



मोटर पंप खराब, 6 महीने से बाजार चौक का शौचालय बंद, लोग परेशान

हरिभूमि न्यूज ॥ दुर्ग

बाजार चौक सिकोलभाटा का शौचालय पिछले करीब 6 महीने से बंद पड़ा है। मोटर पंप खराब होने के साथ से इसका मटेनेंस नहीं कराया गया। इसके कारण शौचालय में पानी की किल्लत शुरू हो गई। पानी के कहीं कोई इंतजाम नहीं किए गए। जबकि अधिकारियों को स्थानीय निवासियों और पार्षद द्वारा 7 बार से ज्यादा जानकारी दी जा चुकी है, लेकिन मोटर पंप का मटेनेंस नहीं कराया गया है। इसके कारण लोगों को खासी परेशानी उठानी पड़ रही है। बता दें कि दुर्ग शहर को ओडीएफ यानी खुले में शौच मुक्त घोषित किया जा चुका है। लेकिन जमीन हकीकत यह है कि

दुर्ग निगम के अधिकारियों पर शिकायत का भी असर नहीं, वार्डवासी हो रहे अक्रोशित

आज भी लोग रेलवे ट्रैक पर खुले में शौच जा रहे हैं। इसके चलते रेलवे ट्रैक के आसपास से खासी बदबू उठ रहे हैं। आसपास के रहवासी इस वजह से खासे परेशान हैं। शौचालय मालधक्का के करीब बनाया गया है। 20 सीटर इस शौचालय में 10 पुरुष और 10 महिलाओं को शौचालय है। स्थानीय लोगों ने निगम प्रशासन को चेतावनी दी है कि जल्द से जल्द यदि शौचालय में पानी के इंतजाम नहीं किए गए, तो लोगों को उग्र आंदोलन के लिए बाध्य होना पड़ेगा। इसके लिए सारी जवाबदारी निगम प्रशासन की होगी।



शौचालयों में नहीं हो रही नियमित सफाई

दुर्ग शहर के 60 वार्डों में 100 से ज्यादा सार्वजनिक शौचालयों का निर्माण अलग-अलग योजनाओं में किया गया है। इन शौचालयों की देख-रेख आउट सोर्सिंग में दी गई है। ठेकेदारों द्वारा इसका बकाया शुल्क लोगों से लिया जाता है। महीने के हिसाब से शुल्क चार्ज किया जाता है। लेकिन सुविधाएं थोड़ी भी नहीं दी जा रही है। शौचालयों में नियमित रूप से ना सफाई हो रही है। ना ही दवाओं का डिडकव किया जा रहा है। पानी के भी अर्थात् इंतजाम नहीं है। वार्डों के पार्षदों द्वारा लगातार इस विषय निगम महापौर और आयुक्त को अवगत कराया जा रहा है। इसके बाद भी कोई कार्रवाई नहीं की जा रही है।

शक्ति नगर व जयंती नगर के शौचालय का भी बुरा हाल

शहर के शक्ति नगर और जयंती नगर उरला में बनाए गए शौचालय का बुरा हाल है। सफाई नहीं होने से गंदगी के बीच लोगों को शौच के लिए जना पड़ रहा है। यह समस्या लगातार कई दिनों से बनी हुई है। दोनों ही जगहों पर सरकारी आवासों का निर्माण किया गया है। जयंती नगर में विस्थापितों को बसाया गया है। वहीं शक्ति नगर के आबेडकर आवास में गरीबों को मकान दिया गया है। उनके लिए अलग से शौचालयों का इंतजाम नहीं है। सार्वजनिक और सामूहिक शौचालयों के बारे में ही इन लोगों को शौच की सुविधा उपलब्ध कराई गई है। दिक्कत होने की वजह से अब यहां के रहवासी खुले में शौच जाने मजबूर हैं।

खबर संक्षेप

वाहन और केबल चोर गिरफ्तार

भिलाई: वाहन चोरी करने वाले युवको को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बताया कि स्टेशन पारा राजनांदावा निवासी गुरतेज सिंह वाधवा ने शिकायत किया था कि 20 अगस्त को एक्टिवा को खड़ी कर होटल में नाश्ता कर रहा था। इस दौरान एक्टिवा को अज्ञात ने पार कर दिया। सूचना पर पुलिस आरोपियों की तलाश में जुटी रही। मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने अभिषेक रामटेके, आदित्य दास उर्फ शुक्ला, आकाश यादव, गोकुल देवराज को गिरफ्तार किया है। आरोपियों से चोरी करना स्वीकार किया।

मोडिफाइड साइलेंसर वाहनों पर कार्रवाई

भिलाई: मोडिफाइड साइलेंसर लगाने वाले 15 वाहन चालकों के खिलाफ ट्रैफिक पुलिस ने कार्रवाई किया है। चालकों के खिलाफ पुलिस ने मोटर व्हीकल एक्ट के तहत कार्रवाई किया है। रविवार को ट्रैफिक पुलिस ने सेक्टर क्षेत्र और सूर्या मॉल की ओर मोडिफाइड साइलेंसर का उपयोग करवाहन चलाते युवक धरे गए।

मानिकपुरी पनिका का तीज मिलान 1 को

भिलाई: रुआबांधा महिला इकाई द्वारा 1 सितम्बर दिन रविवार को सामाजिक भवन रुआबांधा में तीज मिलान महोत्सव का आयोजन किया गया है। इसमें दुर्ग, भिलाई, पाटन, धमधा के अलावा विभिन्न क्षेत्रों के महिलाएं शामिल होंगी। आयोजन में सांसद विजय बघेल की पत्नी रजनी बघेल प्रमुख रूप से मौजूद रहेंगी। इसके अलावा राष्ट्रपति पुरस्कृत छत्तीसगढ़ी लोक गायिका रजनी रजक, समाजसेविका प्रदेश कांग्रेस कमेटी सचिव निलिमा राबिन विशेष रूप से मौजूद रहेंगी। साथ ही अन्य विशिष्ट महिलाओं को आमंत्रित किया गया है। इस आयोजन में समाज की महिलाओं द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम, खेलकूद एवं अनेक मनोरंज कार्यक्रमों की प्रस्तुति दी जाएगी। आयोजकों ने समाज की महिलाओं से अपील की है।

टेका कंपनी सुरक्षा को लेकर बरत रही लापरवाही, हुआ समझौता

बीएसपी में टेका मजदूर की मौत मुआवजा को लेकर किया हंगामा

हरिभूमि न्यूज ॥ गिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में सोमवार को मृत टेका श्रमिक रामायण चौधरी के परिवार और टेका कंपनी के बीच सोमवार को आखिरकार समझौता हो गया। इसके तहत पीम में मौत दुर्घटना से होने पर ठेकेदार आश्रित परिवार को मुआवजा देगा। चर्चा के दौरान इंटर आदि यूनिवर्सिटी पदाधिकारी व बीएसपी के औद्योगिक संबंध विभाग के अधिकारी भी उपस्थित थे। आज मंगलवार को सेक्टर 9 के मच्युरी में मृतक श्रमिक के परिजनों और टेका कंपनी एएसटी इंजीनियरिंग के बीच मुआवजा को लेकर विवाद हुआ। परिजन मौतको कार्यावधि में दुर्घटना से होना बताते हुए मुआवजा मांग रहे थे। इसके बाद सेक्टर 9 से मृतक श्रमिक को पोस्टमार्टम के लिए लाल बहादुर शास्त्री हॉस्पिटल सुपेला ले जाया गया। मृतक के हाथ में निशान को देखकर परिजन दुर्घटना की आशंका व्यक्त करने लगे और पोस्टमार्टम करने से मना कर दिया। परिजनों की मांग थी की टेका कंपनी लिख कर दे कि अगर पोस्टमार्टम रिपोर्ट में मौत की वजह दुर्घटना बताए जाने पर परिवार को 25 लाख रुपए और उनकी बेटी को पढ़ाई का खर्चा दिया जाए और



आज होगा पीएम व अंतिम संस्कार

मृतक मजदूर का मंगलवार को पोस्टमार्टम बाद अंतिम संस्कार किया जाएगा। टेका मजदूर रामायण चौधरी बिहारी मेल्ला कैंप दो की बीएसपी में कार्य के दौरान मृत्यु हो गई थी। आज चर्चा के दौरान मृत मजदूर की पत्नी गीता देवी चौधरी सहित परिजन और बीएसपी के सहायक महाप्रबंधक औद्योगिक संबंध रहित हरित तता वरिष्ठ प्रबंधक टेका प्रकोष्ठ निदेश विजयन एएसटी पावर कंपनी के सुपरवाइजर, एचआर मैनेजर और इंटर यूनिवर्सिटी की ओर से पूरन वर्मा, संजय कुमार साहू, गुरुदेव साहू, जसबीर सिंह और परिवार के सदस्य उपस्थित थे।

ईएसआई का यथावत लाभ दिया जाए। इसके बाद मृतक मजदूर के परिवार टेका कंपनी के बीच इन तीनों बिंदुओं पर समझौता हुआ। टेका कंपनी के लिखित आश्वासन के बाद ही परिवार के लोग पोस्टमार्टम कराने को राजी हुआ। लेकिन शाम होने के कारण आज पोस्टमार्टम नहीं हो पाया और मृतक श्रमिक का शव सुपेला अस्पताल के मरचुरी में है।

सुरक्षा के साथ नियमों पर हो सकती से अमल

गिलाई इस्पात संयंत्र में टेका मजदूरों की मौत का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है। इसके साथ ही मुआवजा को लेकर हर बार होने वाले विवाद की समस्या भी लाइलाज होती जा रही है। युनियनों के मुताबिक मामले में स्पष्ट पॉलिसी और निगम बनाने की जरूरत है। सोमवार को मृतक मजदूर के परिवार व टेका कंपनी के बीच मुआवजा को लेकर विवाद हुआ। इस तरह की यह पहली घटना नहीं है। मुआवजे को लेकर मृतक मजदूर के शव का कई दिनों तक अंतिम संस्कार नहीं होने व पदर्शन की कई घटनाएं हो चुकी हैं। नियमानुसार पोस्ट मार्टम रिपोर्ट के बाद ही कारण दुर्घटना होने पर मुआवजा देय है। लेकिन अखिर मामलों में ठेकेदार बीमादी या हार्टअटैक मौत बताकर मुआवजे से कच्ची काटता है। युनियनों का कहना है कि प्रबंधन को सुरक्षा के साथ स्पष्ट नीति व नियम पर सख्ती से अमल कराने की जरूरत है। क्योंकि प्रथम नियोजता बीएसपी है। हर बार विवाद और हंगामे के स्थिति नहीं बनना चाहिए।

शव की नहीं हुई शिनाख्त

ट्रेन से कटा युवक, घंटों ट्रैक पर पड़ी रही लाश

हरिभूमि न्यूज ॥ गिलाई

ट्रेन से कटकर युवक ने अपनी जान दी। मामले में पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच में लिया है। घटना सुपेला अंडरब्रिज के पास की है। जहां रेलवे ट्रैक पर घंटे लाश पड़ी रही। इस दौरान डाउन ट्रेक पर एक दर्जन से अधिक ट्रेनों युवक के शव के ऊपर से गुजर गईं। मिली जानकारी के मुताबिक सुपेला अंडरब्रिज के ऊपर डाउन ट्रेक पर युवक पटरी पर सो गया। ट्रेन स्पीड से आई और युवक का शव दो भागों में बंट गया। घटना हुई तब कुछ महिलाएं भी खड़ी थीं। उन्होंने ने बताया कि जैसे ही मालगाड़ी नजदीक पहुंची युवक ट्रेक पर लेट गया। युवक का शरीर दो भागों में कट गया। हादसे की सूचना जीआरपी और भिलाई भट्टी पुलिस दी गई। कई घंटों तक शव ट्रैक पर पड़ा रहा। उसे उठाने में पुलिस तक तुरंत नहीं पहुंची थी। खबर लिखे जाने तक शव का शिनाख्त नहीं हो पाया था।

दुकान में लगी आग, लाखों का नुकसान

हरिभूमि न्यूज ॥ गिलाई

मनिहारी और आर्टिफिशियल शॉप में अचानक आग लगने से लाखों रुपए का सामान जलकर खाक हो गया। घटना की जानकारी लगने पर मौके पर फायर ब्रिगेड वाहन पहुंचने पर मशकत के बाद आग पर काबू पाया गया। मिली जानकारी के मुताबिक हुडको एमआइजी 1 मकान 929 मे स्थित शॉप में आग लग गई। आग लगने का कारण अभी अज्ञात है, शॉप बीते 24 सालों से यहां संचालित है। श्यामली भट्टाचार्य ने



बताया सोमवार की दोपहर शॉप में भीषण आग लग गई। दुकान मे रखा करीब 20 लाख का सामान पूरी तरह जल गया। 3 बजे के करीब फायर ब्रिगेड का दमकल मौके पर पहुंचा। आगजनी से दो आइसक्रीम के डीप

फ्रिजर, गिफ्ट आइटम, चूड़ियां, सीसी टीवी कैमरा, बच्चों के खिलौने, कई काराकरी आइटम समेत फर्नीचर आग के चपेट में आया। मकान मालिक आनंद डहाके ने बताया की घर में रखा फर्नीचर भी पुरी तरह जलकर खाक हो गया। आस पास के लोगों की मदद से मकान का ताला तोड़ कर आग पर काबू पाने का प्रयास किया गया। सूचना पर मौके में वार्ड पार्षद सीजू एथोनी, शुभांकर मजुमदार, रणदीप बैनर्जी, जावेद खान, गोविंद अग्रवाल समेत पहुंचे थे।

पिछले 20 दिनों तक सामान्य से कम बारिश ने बढ़ाई चिंता

सामान्य से 22 फीसदी कम बारिश अब तक 582.1 मिमी पानी गिरा

हरिभूमि न्यूज ॥ गिलाई

जिले में मौसम की बेरुखी ने किसानों की चिंता बढ़ा दी है। जुलाई महीने के अंतिम हफ्ते और अगस्त की शुरुआत में हुई बारिश से किसानों ने राहत की सांस ली थी, लेकिन एक बार फिर उनकी चिंता बढ़ गई है। पिछले करीब 20 दिनों से सामान्य से कम बारिश हुई है। वर्तमान समय निदाई का है, लेकिन खेत सूखे हुए हैं। ऐसे में निदाई में किसानों को खासी मुश्किलें उठानी पड़ रही है। उन्होंने शासन-प्रशासन से बांधों से पानी छोड़ने की मांग भी शुरू कर दी है। सबसे बुरी स्थिति धमधा और पाटन की है, जहां सामान्य से कम बारिश होने से किसानों को ज्यादा परेशानी उठानी पड़ रही है। मौसम विभाग के मुताबिक अब तक जिले में 582.1 मिलीमीटर बारिश हो चुकी है, जबकि अब तक 749.6 मिलीमीटर पानी गिरना था। इस प्रकार सामान्य से 22 प्रतिशत कम बारिश हुई है।



धमधा में बूढ़ाबांदी, 2 मिमी पानी गिरा

सोमवार को पूरे दिन बादल छाए रहे। इस दौरान कुछ जगहों पर हल्की से मध्यम बारिश हुई। दुर्ग और गिलाई में फुहार पड़ी। धमधा में जरूर कुछ समय की बारिश हुई। मौसम विभाग के मुताबिक 2 मिलीमीटर पानी गिरा। मौसम विभाग के मुताबिक आगामी दिनों में अच्छी बारिश की संभावना बने रही है। प्रदेश के कुछ हिस्सों में बारिश शुरू भी हो चुकी है। आने वाले दिनों में दुर्ग में भी अच्छी बारिश हो सकती है। एक चक्रवर्ती घेरा सक्रिय हो रहा है, जिसके आगे बढ़ने के साथ और मजबूत होने की संभावना है। इससे ही बारिश के आसार बने रहे हैं।

किसानों की चिंता बढ़ी, सिंचाई विभाग देगा जलाशयों से पानी बारिश नहीं होने से किसानों की चिंता बढ़ गई है। उनके सामने फसल के खराब होने का खतरा बढ़ गया है। वर्तमान में धान के पौधे तैयार हो चुके हैं। निदाई का समय है, ऐसे समय में पानी की अत्यंत आवश्यकता है, लेकिन खेत सूखे हुए हैं। जिले में करीब 1.25 लाख हेक्टेयर में धान की खेती की जा रही है। बारिश न होने से तापमान में वृद्धि हो रही है, जिसका सीधा असर खरीफ सीजन की फसलों पर हो रहा है। कुछ इलाकों में हल्की बूढ़ाबांदी हुई जो फसलों के लिए पर्याप्त नहीं है। बढ़ते तापमान को फसल को नुकसान हो रहा है। इधर सिंचाई विभाग ने जल उपयोगिता समिति की बैठक में प्रस्ताव पारित कर दिया है। डिमांड के अनुरूप तांदूला, खपरी जलाशयों से पानी छोड़ा जाना है।

कांग्रेसियों ने युवक को पीटते थाने लेकर गए

भाजपाइयों का जमकर हंगामा

हरिभूमि न्यूज ॥ गिलाई

पूर्व सीएम भूपेश बघेल के काफिले को रोक बजरंगियों ने सुरक्षा कर्मियों के साथ धक्का मुक्का करने का मामला तुल पकड़ते जा रहा है। कांग्रेसियों के समेत कांग्रेसी पहुंचे थे जिम शिकायत पर पुलिस ने जुर्म दर्ज कर दिया। ममार

के भीतर नगर निगम महापौर निर्मल कोसरे, सभापति कृष्णा चंद्राकर, अभिषेक वर्मा, नजरूल खान, पप्पु वर्मा समेत अन्य कांग्रेसियों ने प्रवेश किया। जिम के भीतर चक्कर लगाकर चंद मिनटों में सभी जिम के बाहर निकल गए। इस दौरान बंगाली होटल में गांधी

आरोपियों की गिरफ्तारी तक नहीं हो रही थी। इसके बाद कांग्रेसियों ने एक बजरंगी को होटल से पकड़कर पीटते हुए थाने लेकर गईं। इसे लेकर भाजपाई और हिन्दु संगठन के लोग ने थाने का घेराव कर दिया। घटना सोमवार की रात भिलाई तीन थाने की है। मिली जानकारी के मुताबिक बजरंग पारा भिलाई तीन स्थित जिम

नगर भिलाई 3 निवासी अमित लखवानी बजरंगी बैठा मिला। आरोप है कि कांग्रेसियों ने अमित को साथ पीटाई करते हुए अपने वाहन में बिठाकर थाने छोड़ भाग निकले। प्रदर्शन करने वाले हिन्दु संगठन के लोगों की मांग है कि उक्त सभी कांग्रेसियों पर अफहरण की धारा के तहत जुर्म दर्ज किया जाए।

जमीन बेचने कई लोगों से बयाना लिया, ठगी का केस

हरिभूमि न्यूज ॥ गिलाई

जमीन को सौदेबाजी में धोखाधड़ी का मामला प्रकाश में आया है। जांच के बाद दुर्ग कोतवाली पुलिस ने कादम्बरी नगर निवासी मनोहर ज्ञानचंदानी की शिकायत पर फूलझर सोमनी निवासी विजय उर्फ सुमेर के खिलाफ धारा 420 के तहत अपराध दर्ज किया है। पुलिस ने बताया कि खसरा नंबर 159/3 रकबा 2 एकड़ टेडेसरा फुलझर मुख्य मार्ग स्थित जमीन का सौदा 20 मई 2023 को न्यायालय परिसर दुर्ग में 12 लाख रुपए में किया गया। बयाना 1,50,000 रुपये मनोहर ज्ञानचंदानी ने आरोपी विजय को दिया। इसके बाद आरोपी ने एक ही

भूमि को दो अलग-अलग व्यक्तियों से विक्रय करार कर लिया। भूमि को बैंक में बंधक रखकर धैसे लेने पर एवं न्यायालय को धमिंत कर डुप्लिकेट ऋण प्रस्तिका बनाने की भी शिकायत सामने आई। आरोपी ने मनोहर ज्ञानचंदानी से 1 एकड़ भूमि जो कि टेडेसरा फुलझर मुख्य मार्ग में स्थित है, उसका सौदा किया था। विजय ने नागरिक सहकारी बैंक राजनांदावा से ऋण लिया हुआ है। उक्त भूमि को राजनांदावा निवासी संजय पिता स्व. टीपी शर्मा से भी विक्रय करार कर दो लाख रुपए बनाया ले रहा है। विजय ने भिलाई के ही एक अन्य व्यक्ति श्रीरु बाबू से भी उक्त भूमि के विक्रय के नाम पर 4.60 लाख रुपए लिए हैं।

देशी कट्टा दिखाकर धमकाते आरोपी पकड़ाया

राजनांदावा। देशी कट्टा रखकर लोगों को डराने-धमकाने की सूचना पर पुलिस ने मौके पर दिवेश देकर आरोपी युवक को पकड़ा। आरोपी से देशी कट्टा बरामद कर कार्रवाई की गई है। पुलिस सूत्रों के अनुसार पुलिस अधीक्षक मोहित वर्मा के निदेशन एवं अति पुलिस अधीक्षक राहुल देव शर्मा, नगर पुलिस अधीक्षक पुष्पेन्द्र नायक के मार्गदर्शन में थाना क्षेत्र में अवेध शराब, जुआ, सट्टा, अवेध हथियार रखने वालों के विरुद्ध कार्रवाई अभियान चलाया जा रहा है। पुलिस के अनुसार मुखबिर की सूचना के आधार पर 26 अगस्त को आरोपी रविकान्त सोनी पिता मनोज सोनी 24 साल निवासी सुष्टि कालोनी गली नं. 1 राजनांदावा का रहने वाला सुष्टि कालोनी रोड किनारे में एक लोहे देशी कट्टा को दिखाकर आने-जाने वाले लोगों को डराने-धमकाने पर उसके विरुद्ध आर्म्स एक्ट की धारा 25, 27 के तहत कार्रवाई कर आरोपी को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड पर भेजा गया।

सस्ता न्यु ओम ज्वेलर्स

शारी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेरायटी के गहने उपलब्ध

जितने शाम सोना लेने पर उतने ही शाम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हालमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

★ 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा

★ टोटल हाल मार्क जेवर

★ स्पेशल पर्स, बैग फ्री

★ रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

RSR RUNGTA COLLEGE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY
(Under The Aegis of Sanjay Rungta Group of Institutions)
Rungta Knowledge City, Kohka-Kurud Road, Bhillai - 490024

ADMISSION NOTIFICATION (2024-25)

MANAGEMENT QUOTA

Admission Norms as Laid Down by AICTE/CGDTE/CSVTU, Bhillai

Diploma Course : ME, Civil, EE, AI&ML, Hotel Management.

U.G. Course : B.Tech. - CSE, ME, Civil, EE, AI&ML, ET&T, Data Science.

P.G. Course : MCA, MBA.

SPONSORED CATEGORY (EN-135)

M.Tech. - CSE, Production Eng., Power System & Control, Structural Eng., AI&ML.

Experience : 2 Years of work experience after graduation application form & details are available on www.rungtacolleges.com

Contact : 9229 111 555, 9229 111 666

www.rungtacolleges.com PRINCIPAL

हरिभूमि पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

7987328736, 7489348301

खबर संक्षेप



भाजपा पदाधिकारियों ने सुनी पीएम के मन की बात

दुर्ग। देशवासियों में जनचेतना जागृत करने तथा देश की वर्तमान परिस्थितियों व चुनौतियों से मिलकर निपटने के विभिन्न उद्देश्यों के साथ शुरू की गई प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की पहल मन की बात कार्यक्रम को भाजपा जिलाध्यक्ष जितेंद्र वर्मा ने भाजपा पदाधिकारी व गणमान्य नागरिकों के साथ वार्ड क्रमांक 3 शीतला मंदिर पुराना बाजार पाटन में सुना। जितेंद्र वर्मा भाजपा जिलाध्यक्ष ने कहा की इस कार्यक्रम के माध्यम से प्रधानमंत्री के विचारों को श्रवण कर देशवासियों में एक सकारात्मक ऊर्जा का संचार एवं प्रसार होता है। यह कार्यक्रम हमें राष्ट्रसेवा और समाज सेवा के लिए प्रेरित करता है। मन की बात में भूत, भविष्य व वर्तमान का अद्भुत समावेश होता है। इस मौके पर नेता प्रतिपक्ष योगेश निक्की भाले, पिछड़ा वर्ग मोर्चा जिला उपाध्यक्ष दामोदर चक्रधारी, जिला युवा मोर्चा उपाध्यक्ष केवल चंद देवांगन, नगर अध्यक्ष हेरी लाल देवांगन, महिला मोर्चा अध्यक्ष श्रीमती निशा सोनी, युवा मोर्चा अध्यक्ष कुणाल शर्मा, छवि श्याम देवांगन, नितेश तिवारी, नीलकंठ देवांगन, योगेश सोनी, सगार सोनी, चिदजीव देवांगन, ओमप्रकाश साहु, रोशन वर्मा, आदित्य सावर्णी, चन्द्रप्रकाश देवांगन, छोटेलाल देवांगन, मानसिंह चक्रधारी, अश्वनी पटेल सहित वार्डवासी मौजूद रहे।

सामाजिक छात्रवृत्ति परीक्षा 22 दिसंबर को दुर्ग। छत्तीसगढ़ निषाद केवट समाज के विद्यार्थियों के लिए जो इस शैक्षणिक सत्र में कक्षा 9वीं से 12वीं में अध्ययनरत हैं उनके लिए सामाजिक छात्रवृत्ति परीक्षा का आयोजन किया जा रहा है। जिसका मुख्य उद्देश्य शिक्षा के क्षेत्र में विद्यार्थियों को प्रोत्साहन करना है। इसके तहत एक लाख पचास हजार की राशि प्रदान किया जाएगा। 20 विद्यार्थियों को निःशुल्क कोचिंग के साथ में 7 छात्रवृत्ति परीक्षा में सम्पूर्ण छत्तीसगढ़ में 175 से भी अधिक शहरों एवं गांव में परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं जिसमें 5000 से भी अधिक विद्यार्थी परीक्षा देंगे। परीक्षा 22 दिसंबर को दोपहर 12 से दोपहर 1.30 बजे तक नजदीकी निषाद समाज भवन में किया जाएगा। रजिस्ट्रेशन फॉर्म जमा करने की अंतिम तिथि 20 दिसंबर है। परीक्षा परिणाम की घोषणा 16 जनवरी 2025 को की जाएगी।

यातायात व्यवस्था दृढ़ करने की मांग दुर्ग। पूर्व एल्डरमैन डॉ. प्रतीक उमरे ने कलेक्टर से बढ़ते ट्रैफिक दबाव से निजात दिलाने दुर्ग में यातायात व्यवस्था सुदृढ़ करने कार्ययोजना तैयार करने की मांग की है। उन्होंने बताया कि शहर के लगभग सभी चौक चौराहों पर रोज जाम की स्थिति निर्मित होती है। जिसकी वजह से लोगों को परेशानियों का सामना करना पड़ता है। नौकरी पेशा वर्ग को रोज लेटलैटीकी का शिकार होना पड़ता है। शहर की यातायात व्यवस्था बिना पट्टी के चल रही है। इस संबंध में ट्रैफिक विभाग भी कोई कार्रवाई करते नहीं दिख रहा है।

बच्चों ने दिखाई कृष्ण की बाल लीलाएं, शहर में रही जन्मोत्सव की धूम

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

सरस्वती शिशु मंदिर उ. मा. विद्यालय कसारीडीह दुर्ग में श्री कृष्ण जन्मोत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। वहीं शहर में भी श्रद्धालुओं ने कृष्ण जन्मोत्सव का आयोजन किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. विकास दुबे भागवताचार्य तथा विद्यालय के अभिभावक ने अपने उद्बोधन में श्री कृष्ण जी की बाल लीलाओं का वर्णन किया। साथ ही विद्यालय में दिए जा रहे संस्कार पक्ष के विषय में प्रशंसा की। कार्यक्रम की प्रथम कड़ी में छात्र, छात्राओं द्वारा भजन की प्रस्तुति की गई। तत्पश्चात राधा कृष्ण सजाओं प्रतियोगिता कक्षा नर्सरी से के.जी.2 तक के

छात्र/छात्रा ने आचार्या श्रीमती सीमा दीदी, श्रीमती पुष्पलता पटेल के मार्गदर्शन में हुआ। निर्णायक डॉ. शांति शर्मा व्याख्याता पॉलीटेक्निक कॉलेज व समिति सदस्य तथा सहसचिव श्रीमती रोहिणी पाटणकर, प्राचार्य श्रीमती कृपा शर्मा दीदी थे। राधा कृष्ण सजाओं प्रतियोगिता के प्रतिभागियों को पुरस्कृत किया गया। सांस्कृतिक कार्यक्रम के प्रमुख श्रीमती पूर्णिमा भौमिक दीदी व प्रभारी श्रीमती प्रभजीत कौर भाटिया दीदी के मार्गदर्शन में राधा कृष्ण नृत्य की प्रस्तुति दी गई राउत नाचा व दही लूट द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम के अंत में श्री कृष्ण जी की आरती व प्रसाद वितरण किया गया।



कसारीडीह स्कूल में मनाया गया कृष्ण जन्मोत्सव

जन्माष्टमी और मटकी फोड़ कार्यक्रम में पहुंचे विधायक



दुर्ग। उरला में ग्वालीन सहायता समूह द्वारा आयोजित जन्माष्टमी पर विधायक गजेन्द्र यादव शामिल हुए। इस दौरान उन्होंने बच्चों के साथ आठे कन्हैया बनाया। शाम को युवाओं की टोली द्वारा मटकीफोड़ कार्यक्रम में भी शामिल हुए भारतीय त्यौहार को पूरे उत्साह व उमंग से मनाने आह्वान किये।

उरला में ग्वालीन स्व सहायता समूह द्वारा आयोजित श्रीकृष्ण जी के पूजा पश्चात जन्माष्टमी पर मोर पंख से आठे बनाने के महत्व को बताये। श्री यादव ने कार्यक्रम में उपस्थित बच्चियों को मटकी फोड़ से मोर पंख के जरिये आठे बनाना सिखाये। इसके बाद नयापारा में यादव भवन में कार्यक्रम में श्रीकृष्ण की प्रतिमा पर माल्यापर्ण कर खुशहाली की प्रार्थना किये। उपस्थितजन को सम्बोधित करते हुए घर में पूजा स्थान पर लड्डू गोपाल रखकर नित्य पूजन करने प्रेरित किये। इस दौरान सभापति राजेश यादव, वार्ड पार्षद चमेली साहु, पार्षद मनीष साहु, रश्मि यादव, रूपा यादव, मुन्ना, भूपेंद्र यादव, राजाराम यादव, पवन यादव, विष्णु यादव, योगेश यादव, बिरेंद्र यादव, जनक यादव, संतराम, गोरेलाल यादव मौजूद रहे।

विधायक ने नवनिवृत्त अध्यक्षों व प्रतिनिधियों का बढ़ाया हौसला

दुर्ग। शासकीय विद्यालयों के शाला प्रबंधन समिति के नवनिवृत्त अध्यक्षों व विधायक प्रतिनिधियों की बैठक आयोजित हुई, जहां विधायक गजेन्द्र यादव ने सभी को शुभकामनाएं देते हुए स्कूल के बेहतर संचालन हेतु प्रेरित किये। विधायक ने प्रतिनिधियों को संबोधित करते हुए कहा कि, स्कूल विद्या का मंदिर है। जिस तरह पूर्ण भाव व श्रद्धा से हम मंदिर जाते हैं उसी भाव से हम सभी को स्कूल जाना चाहिए। उन्होंने सभी अध्यक्ष व प्रतिनिधियों को स्कूल के सभी स्टाफ, छात्र छात्राओं व पालकों के साथ बेहतर तालमेल बनाकर कार्य करने कहा।

विडंबना : वर्ष 2023 के अगस्त माह के बाद नियमितीकरण पर ब्रेक

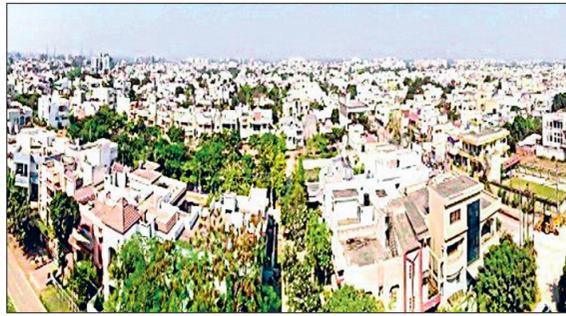
नियमितीकरण में फंसे मकान मालिक देनी होगी अब विकास शुल्क की राशि

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

कांग्रेस शासन के दौरान लाए गए नियमितीकरण के चक्कर में लोगों ने निगम से परमिशन लिए बगैर (पिछले साल तक) धडाधड मकान बना लिए, ताकि अवैध निर्माण का नियमितीकरण से उन्हें लाभ मिल जाए। लेकिन पिछले साल अगस्त माह से नियमितीकरण में ब्रेक लगने से वे फंस गए हैं। अब उन्हें निगम को अनुज्ञा की पूरी राशि देनी होगी। वहीं ऐसे मकान जो अधूरे हैं, वे भी नियमितीकरण में फंस गए और उन्हें बैंक लोन नहीं दे रही है। नियमितीकरण के चलते जमीन मालिकों ने निगम को विकास शुल्क की राशि भुगतान किए बगैर मकान बना लिए हैं।

जानकारी अनुसार मकान बनाने अनुज्ञा के लिए निगम में प्रति फीट एक रूपए की राशि जमा करने से परमिशन मिल जाता था। वहीं अवैध प्लांटिंग इलाकों में बीस रूपए विकास शुल्क दूसरी किस्त का भुगतान करने के बाद ही उन्हें परमिशन का प्रावधान है, जिससे इस राशि से निगम सडक, बिजली और नाली बना सके। लेकिन मकान मालिकों ने एक रूपए भुगतान कर पूरा मकान बना लिया है, उन्हें इस बात की उम्मीद थी कि, वे नियमितीकरण का लाभ उठा लेंगे। शहर में इस तरह के सैकड़ों प्रकरण सामने आ रहे हैं। यहां 23 अगस्त 2023 को स्क्रीन ही समाप्त हो गई है। जिसके चलते ऐसे मकान मालिक न इधर के हुए और न उधर के रहे। इधर सत्ता बदल आठ माह गुजरने को है, लेकिन नियमितीकरण के मसले को लेकर अब तक कोई निर्णय नहीं लेने से जिले के निकायों में साढ़े चार हजार प्रकरण थूल खा रहे हैं।

अब विकास शुल्क की राशि देने पर ही मिले मकान बनाने परमिशन



समिति की बैठक नहीं, पुराने प्रकरण पर संशय

विधानसभा फिर लोकसभा चुनाव के चलते कलेक्टर की अध्यक्षता वाली समिति की बैठक नहीं किए जाने के चलते नियमितीकरण के करीब साढ़े चार हजार प्रकरण पेंडिंग हैं। पिछले साल छग अनाधिकृत विकास का नियमितीकरण संशोधन विधेयक कानून के तहत वर्ष 2023 के 23 अगस्त तक आवेदन लिए गए थे। जिसके बाद नियमितीकरण के आवेदन लिए जाने की प्रक्रिया समाप्त हो गई थी। उस दौरान नियमितीकरण के लिए करीब ब्याह्र हजार से अधिक प्रकरण सभी निकायों से आए थे। जिसमें वर्तमान में साढ़े चार हजार प्रकरण समिति में रखे जाने हैं।

लंबित प्रकरण की स्थिति निकायवार

जानकारी अनुसार दुर्ग 374, मिलाई नगर 2816, रिसाली 410, चरोड 60, अमलेखर 854, कुम्हारी 35, जामुल नगर परिषद 27, अहिवारा तीन और धम्मथा, पाटन अनुविभाग और नगर पंचायत से आवेदन नहीं आए। जबकि उरई नगर पंचायत से चार और नगर पंचायत धम्मथा के पन्ध्र प्रकरण समिति में रखे जाने हैं। ये सभी प्रकरण निकायों से होकर टाउन एंड कंट्री प्लानिंग विभाग में जमा है, लेकिन इसे लेकर आगे क्या प्रक्रिया अपनाई जाएगी।

देनी होगी अब विकास शुल्क की राशि

प्लाट बेचने के बाद उस इलाके में सडक, रोड व नाली व बिजली बनाने की जिम्मेदारी बिल्डरों की थी। लेकिन वर्तमान में बिल्डर हाथ खड़े कर रहे हैं। ऐसे में खरीददारों को बिजली, सडक और नाली (विकास शुल्क) की राशि जमा करने के बाद भी परमिशन मिलने की बात निगम के अधिकारी कह रहे हैं। यानि उनसे अनुज्ञा की दूसरी किस्त भी ली जाएगी, जिसके बाद ही पूर्णता प्रमाण पत्र जारी किया जाएगा। जमीन मालिकों को प्रति फीट बीस रूपए विकास शुल्क देना पड़ेगा। जबकि नियमितीकरण में नामिनल राशि का ही प्रावधान था।

निर्देश नहीं

नियमितीकरण की प्रक्रिया को लेकर पिछले साल आवेदन लिए गए थे। वर्तमान में राज्य शासन से निर्देश नहीं मिले हैं। निर्देश मिलने के बाद प्रक्रिया की जाएगी।
-सूर्यमान ठाकुर, उप संचालक, टाउन एंड कंट्री विभाग, दुर्ग

शुल्क जमा करना होगा

नियमितीकरण की प्रक्रिया टाउन एंड कंट्री प्लानिंग से हो रही थी। निगम से परमिशन लेने बीस रूपए फीट के अनुसार राशि जमा करनी होगी।
-गिरिश दीवान, भवन अधिकारी, दुर्ग नगरनिगम

कुडो ट्रेनिंग सेमिनार: तृतीय राज्य टूर्नामेंट में जिला बना ओवरऑल चैंपियन

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

स्वामी विवेकानंद संस्कृतिक भवन दुर्ग में राज्य स्तरीय कुडो ट्रेनिंग सेमिनार एवं तृतीय राज्य कुडो टूर्नामेंट में 21 जिले के 650 खिलाड़ी - अधिकारी - कोच - रेफरी शामिल हुए। इस प्रतियोगिता में दुर्ग, भिलाई, रायपुर, राजगांदाव, बेमेतरा, कवर्धा, सारंगढ़, खैरागढ़, कोरबा सहित कुल 21 जिले के खिलाड़ियों और ऑफिसियल्स ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता में दुर्ग जिले के खिलाड़ियों ने सब जूनियर, जूनियर एवं सीनियर तीनों वर्गों में 45 स्वर्ण 21 रजत और 14 कांस्य कुल 80 पदक जीतकर ओवर ऑल चैंपियनशिप का खिताब अपने नाम किया। वहीं कोरबा जिला 26 स्वर्ण, 8 रजत और 3 कांस्य पदक के साथ दूसरा स्थान, बालोद जिला



21 स्वर्ण, 8 रजत और 5 कांस्य पदक के साथ तृतीय स्थान पर रहा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पूर्व विधायक अरुण चोरा रहे। विशेष अतिथि कुडो एसोसिएशन की चेयरमैन अनुराधा सिंह, दीपा साहु प्रिंसिपल पीटिया हाई स्कूल, महेश शर्मा युवा जीव कल्याण संस्था से रहे। कुडो संघ के प्रदेश अध्यक्ष राजा कौशल ने बताया कि कुडो

खेल संघ को खेल एवं युवा कल्याण विभाग छत्तीसगढ़ शासन में 2 जुलाई को मान्यता मिली है और मान्यता मिलने के बाद पहली बार राज्य स्तरीय यह आयोजन हुआ है। इस प्रतियोगिता में मेडल जितने वाले सभी जूनियर, सबजूनियर एवं सीनियर खिलाड़ियों को शासन की सभी प्रकार की सुविधाएं उपलब्ध होगी।

नेत्र शिविर का केन्द्रीय जेल के बंदियों को मिला लाभ



दुर्ग। केंद्रीय जेल में नेत्र परीक्षण एवं परामर्श शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में नेत्र रोग से चिन्हित पुरुष बंदियों का नेत्र परीक्षण एवं उन्हें परामर्श दिया गया। नेत्र रोग से पीड़ित 25 बंदी दृष्टि बाधित मिले। जिन्हें आंखों की सफाई और आई ड्रॉप के उपयोग की सलाह दी गई। 4 बंदियों में मोतियाबिंद के लक्षण मिले। 32 पुरुष बंदी के दृष्टि समस्या से चिन्हित होने पर उन्हें चश्मा लगाने की सलाह दी गई। शिविर में कुल 61 पुरुष बंदियों का अपने आंखों की जांच करवाई। शिविर में नेत्र चिकित्सा अधिकारी डॉ. अरुण सिंह, सहयोगी गुलशन कुमार देशमुख, प्रदीप साहु, सुशील कुमार पटेल, सूरज साहु, विनय सिंह, आशीष कुमार, अतुल चंद्रकर ने सेवाएं दीं। जेल प्रशासन से मनीष संचायक, जेल अधीक्षक एसएल ठाकुर, सहायक अधीक्षक अशोक साव, रमेश बरसे, डीआर कोसरे, गोपाल कश्यप, केंद्रीय जेल संदर्शक नीलू सिंह, हरिश्चंद्र ठाकुर, जीवनदीप समिति के सदस्य दिलीप ठाकुर, केआर मुदलियार, वेदनारायण यदु, भागवत ताम्रकार ने शिविर संचालन में योगदान दिया।

जेसीआई ने साइबर जागरूकता के लिए कराया सेमिनार

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जूनियर चैंबर इंटरनेशनल (जेसीआई) ने दुर्ग पुलिस के साथ 'साइबर अपराध जागरूकता और रोकथाम' विषय पर एक महत्वपूर्ण सेमिनार का आयोजन श्री शंकराचार्य विद्यालय, हुडको में किया। यह कार्यक्रम शिक्षा और जागरूकता के माध्यम से सकारात्मक बदलाव लाने के लिए प्रेरित किया। पिछले 12 साल से चल रहे साइबर अपराध के रकबा को खत्म करने और सतर्कता के लिए प्रेरित किया। इस साल, जेसीआई दुर्ग भिलाई के 51वें वर्ष के उपलक्ष्य में 51 स्कूलों में ऐसे ट्रेनिंग सत्र आयोजित करना है। सेमिनार की शुरुआत जेसीआई के ट्रेनिंग वाइस प्रेसिडेंट जेसी कैमरेड त्यागी द्वारा कार्यक्रम के थीम को प्रस्तुत करने से हुई। मुख्य वक्ता, डॉ. संकल्प राय, जो



साइबर पुलिस स्टेशन रेंज, दुर्ग जिला में उप-निरीक्षक और साइबर अपराध रोकथाम के विशेषज्ञ हैं, ने एक प्रेरणादायक सत्र प्रस्तुत किया। उन्होंने साइबर खतरों से निपटने के लिए राजागरूकता, शिक्षा, और सतर्कता के महत्व पर जोर दिया। उनके द्वारा साइबर अपराध के रकबा को खत्म करने और सतर्कता के लिए प्रेरित किया। इस साल, जेसीआई दुर्ग भिलाई के 51वें वर्ष के उपलक्ष्य में 51 स्कूलों में ऐसे ट्रेनिंग सत्र आयोजित करना है। सेमिनार की शुरुआत जेसीआई के ट्रेनिंग वाइस प्रेसिडेंट जेसी कैमरेड त्यागी द्वारा कार्यक्रम के थीम को प्रस्तुत करने से हुई। मुख्य वक्ता, डॉ. संकल्प राय, जो

दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित ने नायडू को किया सम्मानित



भिलाई। देवदास बंजारे लोक कला महोत्सव और वैचारिक संगोष्ठी, सम्मान समारोह का आयोजन वार्ड 6 हथखोज उरई में किया गया। इस दौरान वैद्य राज वाई अण्णल नायडू को विधायक ललित चंद्राकर ने श्रीफल प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया है।

कुनकुरी में प्रमंजय चतुर्वेदी की भजन संस्था

भिलाई। भजन गायक प्रमंजय चतुर्वेदी द्वारा जन्माष्टमी के अवसर पर स्मृति नगर राधा कृष्ण मंदिर में भजन संस्था की प्रस्तुति दी जायेगी। यह आयोजन राधा कृष्ण मंदिर समिति स्मृति नगर द्वारा आयोजित किया जा रहा है। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के गृह निवास कुनकुरी में भजन संस्था की प्रस्तुति दी जायेगी।

शिक्षकों ने देशभक्ति गीतों से महफिल में बांधा समां

अंडा। शिक्षक कला व साहित्य अकादमी छत्तीसगढ़ ने स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर देश प्रेम की भावना को जागृत करने कार्यक्रम 'शिक्षा ए मेरे वतन के लोगों' का आयोजन किया गया। यह आयोजन संयोजक डॉ. शिवनारायण देवांगन 'आस' के संयोजन कार्यक्रम प्रभारी विजय कुमार प्रधान की उपस्थिति व टीकाराम सारथी 'हसमुख' प्राचार्य चुरतेली के अध्यक्षता में आयोजित हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ सरस्वती वंदना शिवकुमार अंगारे व राजगीत ज्योति नानरे ने प्रस्तुत कर किया। सर्वप्रथम संस्थापक व संयोजक डॉ. शिवनारायण देवांगन 'आस' ने कार्यक्रम में प्रकाश डालते हुए कहा कि इस कार्यक्रम के माध्यम, शिक्षकों ने देशभक्ति गीतों से महफिल को रौनक किया और देश भक्ति में सभी शिक्षक झूम उठे यही तो हमारे कार्यक्रम का सच्चाई है कि शिक्षक अपनी प्रतिभा को पहचान दे रहे हैं। प्रांताध्यक्ष कौशलेंद्र पटेल, महासचिव डॉ. बोधोराम साहु, संगठन मंत्री राधेश्याम कंवर, संयुक्त सचिव पुष्पांजलि ठाकुर, कार्यक्रम प्रभारी विजय कुमार प्रधान, सलाहकार डॉ. प्रमोद आदित्य व जिलाध्यक्ष दुर्ग हेरी लाल चतुर्वेदी ने भी अपने उद्बोधन में शिक्षा शिक्षकों के बीच अलग पहचान बनाने वाला यह प्रथम मंच है। कार्यक्रम में भीष्म लाल देवांगन, प्रीति शुक्ला, रूक्मिणी साहु, अनामिका चक्रवर्ती 'सुनीति', शकुन्तला बंजारे, हरनारायण साहु, कामती ठाकुर, अयांश मेरसा, मंजु लता मेरसा 'कृष्णा मानसी', अनिता श्रीवास, राजीव लोचन कश्यप, दिलीप श्रीवास, हेमा चन्द्रवंशी, हरमन कुमार बचेल, श्रुति कोरी आदि मौजूद थे।

69 हजार के गांजे के राशन एप छग में भी हो लागू साथ दो गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► भिलाई

गांजा का अवैध कारोबार करने वाले दो युवकों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपियों के खिलाफ पुलिस ने एनडीपीएस एक्ट के तहत जुर्म दर्ज किया है। घटना का खुलासा करते हुए सीएसपी सत्यप्रकाश तिवारी ने बताया कि मुखाबिर् की सूचना पर कैम्प 01 भिलाई गोसिया मस्जिद के पास निवासी हुसैन शरीफ, दांचा भवन प्लाट नंबर 133 जामुल गगनदीप सिंहको पकड़ा गया। आरोपियों के पास से पुलिस ने अलग-अलग सफेद रंग के थैला में हुसैन शरीफ से 3.230 कि.ग्रा. और गगनदीप सिंह से 3.622 किग्रा. कुल 6.952 किग्रा गांजा जब्त किया।



जिसकी कीमत 69 हजार 502 रूपये है। कार्रवाई में डीएसपी हेम प्रकाश नायक, एसीसीयू तपेश्वर नेताम, छावनी प्रभारी चेतन चंद्राकर, उनि वरुण देवता, प्रधान आरक्षक जसपाल सिंह, आरक्षक अकाश तिवारी, ध्रुव नारायण चन्द्राकर, सुनील वर्मा, त्रिलोक भाठी और एसीसीयू के प्रधान आरक्षक विजय शुक्ला, आर जुगुन सिंह, अनुप शर्मा मौजूद थे।

को सम्मिलित नहीं किया गया। इस योजना में समस्त उचित मूल्य की राशन दुकानों में रियायती दर पर बाजरा, दलहन, तिलहन दूध उत्पाद वस्तु, चना दाल आदि, पेट्ट, चायपत्ती, शक्कर आदि रोजमर्रा की वस्तुएं सभी राशन की दुकानों से मिलेंगी। श्री ताम्रकार ने कहा कि, मंशा सभी सहकारी संस्था, स्व. सहायता समूहों की आर्थिक स्थिति को मजबूत करना व बढ़ावा देना की होती है, किंतु वास्तविक में सभी सहकारी संस्थाओं की माली हालत ठीक नहीं है। उन्होंने यहां संपूर्ण जिला में एक साथ लागू करने की मांग की है। पूर्व पार्षद श्री ताम्रकार ने कहा कि केंद्रीय सरकार जन पोषण केंद्र परियोजना की पहल को पूरे छत्तीसगढ़ में एक साथ सहकारी संस्थाओं, स्व.सहायता समूहों के माध्यम से रियायती दरों में सामग्री मिल सके।



खबर संक्षेप

बालक दास जयंती पर निकाली शोभायात्रा
भिलाई। गुरु बालक दास जयंती के पावन पर्व पर भव्य सतनाम शोभायात्रा का आयोजन किया गया। जिसमें पतौरा क्षेत्र के सैकड़ों सतनाम अनुयायी शामिल हुए। शोभायात्रा में मोटरसाइकिलों की लंबी कतारें लगी रही। सतनाम के प्रतीक सफेद ध्वज थामें युवा जय सतनाम के जयकारे लगाते हुए ग्राम पतौरा से डुमरडीह मिनी माता चौक ममता मई मिनी माता की पूजा अर्चना कर आरम्भ हुआ जो फुंडा होते हुए पाटन की रेली में शामिल हुए। इस अवसर पर गौरव कौशल, ओमप्रकाश बंजारे, अरुण, कमल, बाल किशोर के नेतृत्व में किया गया। जिसमें जनपद सदस्य खिलेश मार्कण्डेय, सूर्या टण्डन, भास्कर चेलक, प्रशांत कुर्रे, भूपेंद्र बघेल, राहुल, दुमनलाल चतुर्वेदी, मुकेश महिलंगे, प्रमोद कौशल, निखिल कौशल, महेश कौशल, अभिषेक, भूपेंद्र, तरुण, विमल चेलक, निखिल टण्डन, टिकेश्वर, धर्मेन्द्र बारले आदि शामिल हुए।

कजली तीज पर्व मनाई
जामगांव आर। नगर महेश्वरी समाज जामगांव आर ने प्रतिवर्ष की तरह इस वर्ष भी कजली तीज पर्व मनाया। सूरत से कवर सा पवन राठी ने बितिया पूजा को और राजनांदांवा से आए कवर सा उज्वल चितलानाथीयों ने बितिया प्राची को सुंदर राठी उपवन में जमकर झूला झुलाया। महेश्वरी समाज वरिष्ठजनों ने पूजा अर्चना किए।

सशिमं उच्चतर माध्यमिक विद्यालय की स्थापना दिवस व बहुमान समारोह सरस्वती शिशु मंदिर शिक्षा, संस्कार और समर्पण का विचार दाता गुरुकुल है : वर्मा

हरिभूमि न्यूज ►► जामगांव आर

सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर अपने 34 वं स्थापना दिवस और कृष्ण जन्माष्टमी सोमवार को बहुमान समारोह आयोजित कर आचार्यों दीदियों प्रतिभा शाली छात्र छात्राओं गायक-गायिकाओं, विद्यार्थियों, अतिथियों का बहुमान उपहार भेंट कर किया। बहुमान समारोह में सुरपा निवासी पूर्व छात्र हर्ष चोरडिया ने अपने पिता प्रमोद जैन समिति सदस्य व परियोजना से सहमति प्राप्त कर अपने दादाजी संस्कार दाता सेठ संपतलाल चोरडिया सुरपा के स्मरणार्थ विद्यालय के उत्तरोत्तर विकास के लिए 71 हजार रुपए का दान दिए। विद्यालय परिवार ने दान दाता को अतिथि मंच पर विराजमान कर उपहार भेंट करते सम्मान किए। बहुमान समारोह के मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ शासन के राजस्व खेलकूद युवा कल्याण आपदा प्रबंधन मंत्री टंकराम वर्मा थे। अध्यक्षता सरस्वती शिक्षा संस्थान संगठन मंत्री डॉ. देवनारायण साहू थे। बहुमान समारोह अतिथि मंच में संघ के अध्यक्ष श्रीवास्तव, भाजपा मंडल अध्यक्ष लालेश्वर साहू, समिति अध्यक्ष कामता प्रसाद साहू, दानदाता प्रमोद छाया, हर्ष चोरडिया मंचासिन रहे। बहुमान समारोह में रिकार्डिंग डॉस से परे गायन वादन और नृत्य का संगम सांस्कृतिक छटाओं को मनमोहन संदेश दे रही थी। एसडीएम लवकेश ध्रुव, पुलिस एसडीओ आशीष बंधोर, तहसीलदार मीना साहू, अतिरिक्त तहसीलदार ममता टावरी, टीआई, लोक निर्माण जेई श्री दिदी, अंबिका प्रसाद ध्रुव स्टाफ सहित संकुल समन्यव्यक्त रूपसे साहू कुम्हली हेडमास्टर सीएल साहू उपस्थित थे।

पूर्व छात्र हर्ष ने विद्यालय को 71 हजार दान किया



मंत्री वर्मा ने 1 लाख रुपए देने की घोषणा की
मुख्यातिथि प्रदेश के राजस्व मंत्री टंकराम वर्मा ने विद्यालय की सांस्कृतिक एवं खेलकूद प्रबंधन के लिए 1 लाख रुपए प्रदान करने की घोषणा करते हुए कहा कि सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय जामगांव आर में 33 वर्षों से संस्कारित शिक्षा की गंगा बहा रही है। 34 वं स्थापना दिवस समारोह संगीत, सांस्कृतिक नृत्य मंचन के साथ मनाते हुए प्रतिवर्ष की तरह इस वर्ष भी सम्मान कर संस्कार की शानदार मिशाल सामने रख रही है। छोट से गांव में इतना बड़ा सुविधायुक्त विद्यालय शिक्षा संस्कार और समर्पण की शानदार मिशाल है। कर्म शुक में बेहतरीन संस्कारित शिक्षा प्राप्त कर इस विद्यालय के बच्चे डॉक्टर, इंजीनियर, सीए, सेना, उच्च व्यापारी सहित शासकीय, अशासकीय विभिन्न पदों पर आसीन होकर माता-पिता, गुरु को गौरवान्वित करते हुए देश की सेवा कर रहे हैं।

गुरुकुल का ही स्वरूप है
राजस्व मंत्री ने कहा कि बिना शासकीय सहयोग लिए समाज के दम पर इतना बड़ा वृहदाम भवन निर्माण तैयार कर देश के भविष्य को संवारने के लिए संस्कार की दीपक से रोशनी फैलाने का जतन समाज के लिए समाज के द्वारा करना असाधारण कार्य है इस कार्य को मंजिल की ओर अग्रसर करने वाले साधुवाद के पात्र हैं। वहीं प्रादेशिक संगठन मंत्री डॉ. देवनारायण साहू ने कहा कि जिजी स्वार्थ से ऊपर उठकर समाज के सहयोग से समाज के लिए कार्य करने समर्पित भाव लगन के साथ जब कोई नेतृत्व करते हैं तब सरस्वती शिशु मंदिर जामगांव आर जैसा विद्यालय समाज के सामने एक असाधारण उदाहरण बन कर प्रेरणा देने लगता है। यह विद्यालय 34 वं स्थापना दिवस पर प्रतिभाशाली अतिथियों, समाजसेवी, आचार्य दीदीयों का बहुमान करते हुए संस्कार की रोशनी फैला रहा है। उन्होंने कहा कि सरस्वती शिशु मंदिर देश समाज का हित चाहता है लाभ उठाए सहयोगी भी करे। देश में 3000 विद्यालय संस्कारित और सर्वांगीण विकास की शिक्षा देने के लिए सतत प्रयास कर रही है। उन्होंने कहा कि बच्चों में संस्कार के अभाव में बाद में पठताना न पड़े सरस्वती शिशु मंदिर का लाभ उठाए।

इनका हुआ बहुमान

विद्यालय के आचार्य पवन बंधोर को सेवानिवृत्त बिदाई सम्मान करते हुए मोमेंटो एवं उपहार अतिथियों के हाथों मेंटकर सम्मानित किया गया। दानदाता हर्ष चोरडिया जैन को उपहार मेंट कर सम्मानित किया गया। वर्ष 2024 में द्वादश उत्तीर्ण विद्यार्थियों को कक्षा अरुण से द्वादश तक परीक्षा परिणाम अंकित मोमेंटो मेंट कर विदाई दी गई। कक्षा अरुण से द्वादश तक कक्षा में प्रथम आए बच्चों को मोमेंटो से सम्मान हुआ। इस अवसर पर दुर्गा विद्यालय से नरसिंग भूतड़ा, पूनम जैन, सुराना, समिति कोषाध्यक्ष बसंत शिंदे देवनारायण साहू, डॉ. केएच देवांगन, श्यामलाल चंद्राकर, डॉ. गुलाब साहू, जोगीराम साहू, प्रेमचंद जैन, सरपंच राजकुमार ठाकुर, भाजपा मंडल अध्यक्ष लालेश्वर साहू, उपाध्यक्ष अंगेश्वर साहू, शासकीय कालेज जनभागीदारी अध्यक्ष नरेश केला, पूर्व महामंत्री प्रमोद जैन, मनीष जैन, मिडिल स्कूल सांखद प्रतिनिधि मुकेश साहू, पूर्व सांखद प्रतिनिधि मेघनाथ सागरवंशी, उज्ज्वल केला, युधिष्ठिर चंद्राकर, सीताराम साहू, पूर्व छात्र डॉ. डालचंद जैन, डॉ. दीपमाला चंद्राकर, सोरभ राठी, रामप्रताप साहू, दीपक पाण्डेय, कमलनारायण आदि उपस्थित थे।



बेटियों पर अत्याचार को रोकने हम सबको खड़ा होना पड़ेगा: ताम्रकार

हरिभूमि न्यूज ►► कुम्हारी

लक्ष्य सनातन संगम के राष्ट्रीय संचालक सलाहकार एवं हिन्दू जनजागृति समिति के सदस्य विशाल ताम्रकार ने कहा कि अखंड भारत के निर्माण के लिए आज परिस्थितियां सामान्य नहीं हैं। हम बांग्लादेश, पाकिस्तान को देखते हैं, तो हमें लगता है कि हम मानसिक गुलामी की ओर बढ़ रहे हैं। हम सोचने लगते हैं कि जो घटनाएं हो रही हैं, उससे हमें क्या हम तो यहां सुरक्षित हैं। लेकिन हम गलतफहमी में जी रहे हैं दुर्भाग्य है कि हमारे देश के 9 राज्य ऐसे हैं, जहां बहुसंख्यक अल्पसंख्यक हो गए हैं। हम

अल्पसंख्यक की परिभाषा समझ ही नहीं पा रहे हैं। आज अल्पसंख्यक बहुसंख्यक का लाभ ले रहे हैं। उन्होंने बताया कि तीन वर्षों में करीब 56 हजार लड़कियां छत्तीसगढ़ से गायब हो चुकी हैं। रायगढ़ जिले की बात करें तो 60 लड़कियां हर महीने गायब हो रही हैं। पूरे देश भर में 13 लाख से अधिक लोग गायब हैं। ताम्रकार ने बताया कि इसके लिए समाज के अलावा लचर कानून भी हमारे संविधान में कुछ कानून व्यवस्था को सुधारने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि देश में बड़े-बड़े मंदिर हैं, जहां आने वाले चढ़ावा से बच्चों के लिए निशुल्क शिक्षा के इंजााम होने चाहिए।

विधायक रिकेश की अब माजपा में कोई पूछ नहीं रही: मुकेश

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

भाजपा विधायक रिकेश सेन की एक निजी होटल में पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के ऊपर गलत टिप्पणी के विरोध में जिला अध्यक्ष मुकेश चंद्राकर ने कहा कि ऐसा रिकेश सेन की अब माजपा में कोई पूछ नहीं रही है। इसलिए वह पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के बारे में अनाप-शनाप बयानबाजी करके सुखियों में आना चाहा है, जो अति-दुर्भाग्यपूर्ण है। आप अपने चुनावी वादे अगर पूरा करते तो आप जनता के बीच सुखियों में रहते, लेकिन आप ने ऐसा नहीं किया। राजनीति में मतभेद अपनी जगह होते हैं, लेकिन पूर्व मुख्यमंत्री के रूप में उनका मान-सम्मान खंडित करने का किसी को भी अधिकार नहीं है। ये भी लोकतांत्रिक देश में जनमत का अपमान है। उन्होंने कहा कि हाल ही में हुए एक वायरल वीडियो में विधायक टिप्पणी के विरोध में दुर्गा जिले के पुलिस अधीक्षक को नसीहत दे रहा था। तब पुलिस अधीक्षक ने विधायक प्रतिनिधि पर कोई कार्यवाही नहीं की इसलिए विधायक दुर्गा एसपी का बचाव कर रहे हैं। क्या विधायक प्रतिनिधि की गलती जानने के बाद विधायक बचाव करेंगे या फिर अपने प्रतिनिधि पर कानूनी कार्यवाही का समर्थन करेंगे। विधायक की भूमिका पर भी सभी की निगाहें हैं, बच्चा वह अपने प्रतिनिधि पर कानूनी कार्यवाही का समर्थन करेंगे या गुंडागर्दी करने वाले अपने समर्थक का समर्थन करेंगे।



मेगा प्लेसमेंट कैंप उड़ान का आयोजन आज से

माताओं ने की हलषष्ठी देवी की पूजा

हरिभूमि न्यूज ►► सेलूद

पाटन क्षेत्र के अंतर्गत ग्राम महकाखुर्द में स्थित प्रिन्स संस्थान को पांच दिवसीय प्लेसमेंट कैंप 'उड़ान' का आयोजन 27 अगस्त से 31 अगस्त तक किया जा रहा है। संस्था के प्लेसमेंट डायरेक्टर असीम साहू ने कैंप के बारे में विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि कैम्प का उद्देश्य युवाओं एवं नियोक्ताओं को रोजगार प्रबंधन के लिए एक आदर्श मंच प्रदान करना है जिससे युवाओं को उचित रोजगार मिलने में और नियोक्ताओं को उचित प्रतिभा के चयन सुविधा हो। उन्होंने बताया कि कैंप का आयोजन छत्तीसगढ़ के 16 शासकीय महाविद्यालय के सहयोग के साथ किया जा रहा है जिसमें इन महाविद्यालयों के अलावा संपूर्ण प्रदेश के लगभग 2500 छात्र अपना पंजीयन कर मुख्य दौरे में शामिल होने के लिए एप्टीट्यूट टेस्ट दे चुके हैं। एप्टीट्यूट टेस्ट में सफल अभ्यर्थियों को मुख्य दौरे में नियोक्ताओं के समक्ष साक्षात्कार प्रक्रिया से गुजरना होगा। श्री साहू ने बताया कि इस कैंप में छत्तीसगढ़ के



विभिन्न सेक्टर जैसे बैंकिंग एवं फाइनेंस, रिटेल, ऑटोमोबाइल, कस्टमर, ट्रांसपोर्ट, फार्मसी, हेल्थकेयर, मैनुफैक्चरिंग, टेलेकॉम, आईटी एंड ई कॉमर्स आदि के 30 से अधिक प्रतिष्ठित कंपनी और शिक्षा क्षेत्र लगभग 40 स्कूल एवं कॉलेज शामिल हो रहे हैं। संस्था प्रमुख रूपसे कुमार गुप्ता ने बताया कि कैंप के लिए लगातार छात्रों की काउंसलिंग की जा रही है और उनके मार्गदर्शन के लिए दो हेल्प नंबर भी जारी किए गए हैं। उन्होंने बताया कि विभिन्न सेक्टर के रोजगार नियोजन के लिए कैम्प की तिथि निर्धारित है जिसकी जानकारी संस्था की वेबसाइट से ली जा सकती है। प्रिन्स संस्थान द्वारा आयोजित इस प्लेसमेंट कैंप ने प्रदेश के विभिन्न कॉलेज के छात्रों ने युवाओं के लिए एक सराहनीय एवं व्यवस्थित कदम बताया है।

हरिभूमि न्यूज ►► कुम्हारी

वार्ड में 15 हाउसिंग बोर्ड कालोनी दुर्गा मंदिर प्रांगण में हलषष्ठी के अवसर पर पंडिताईन केतकी त्रिपाठी ने कहा कि यह बच्चों की लंबी उम्र के लिए माताओं द्वारा उपवास किया जाने वाला छत्तीसगढ़ी संस्कृति का यह एक ऐसा पर्व है जिसे हर जाति व हर वर्ग के लोग मनाते हैं। हलषष्ठी, हलछठ, कमरछठ, खमरछठ आदि नामों से इस पर्व को लोग जानते हैं। शनिवार को इस पर्व पर माताओं ने सुबह से महुआ पेड़ की डाली का दातुन कर, स्नान कर व्रत धारण किया। मंदिर प्रांगण के सामने सगरी बनाई गई इसमें पानी भरा गया। मान्यता है कि पानी जीवन का प्रतीक है। बेर की डाली, पलाश, गुलर आदि पेड़ों के टहनियों और काशी के फूलों से सगरी की सजावट की गई। इसके सामने गौरी-गणेश, मिट्टी से बनी हलषष्ठी माता की प्रतिमा और कलश की स्थापना कर पूजा की गई। साड़ी सहित सुहाग की दूसरी चीजें भी माता को समर्पित की गई। इसके बाद पंडिताईन द्वारा हलषष्ठी माता की 6 कथा पढ़ी और सुनाई गई। इस पर्व में पसहर चावल, भैंस का दूध, 6 प्रकार की भाजी एवं इस दिन हल से जोता गया अनाज नहीं खाने का रिवाज है। इस त्योहार को मनाने की यह प्रथा है कि कंस द्वारा माता देवकी के 6 बच्चों को मारने के बाद माता देवकी ने हलषष्ठी माता की पूजा कर भगवान बलराम को जन्म दिया जो भगवान श्री कृष्ण के बड़े भाई थे, तब से इस त्योहार को लोग मनाते आ रहे हैं। इस पूजा में वार्ड पार्षद रागिनी राजू निषाद, कमला निषाद, जयश्री, संध्या देवांगन, भारती निषाद, रानी वर्मा, शांता शर्मा, सुनेयना सोनी, ललिता चौधरी, दीप्ति चौहान, अंजू निषाद, किरण राजपूत, अंकिता सोमवंशी, लता चंद्राकर, मीरा सोनी, रेखा शुक्ला, लक्ष्मी भारद्वाज, कंचन शुक्ला, पूर्णिमा राव, पूजा बिडिया, उषा चौहान, ममता गुप्ता, ज्योति पांडेय, रिमता शुक्ला, मंजू गुप्ता, मंजुला गुप्ता, संगीता गुप्ता, वैशाली रावते सहित माताओं ने पूजा की।



माताओं ने देवी की कथा सुनी

जामगांव आर। शीतला पारा में कमरछठ पूजा अर्चना माताओं ने अपने बच्चों के स्वास्थ्य एवं दीर्घायु की मंगलकामना करते हुए कथा श्रवण किए। गांव के पुरोहित मुकेश शुक्ला से कथा वाचन किया गया। पूजा स्थल पर माताओं और बहनों की सहभागिता रही जिसमें मीरा चंद्राकर, वंदनी साहू, ममता साहू, पिकी शुक्ला, परमेश्वरी साहू, आनमति साहू, योगेश्वरी साहू, सोनल चंद्राकर, प्रीतम चंद्राकर, संतोषि वाग, पर्मिला साहू, अलिशा साहू, गिरजा निर्मल, मेनका, सरोजनी, रामेश्वरी, देवश्री, सुलोचना, रिद्धि, बसंती पटेल, छमता निर्मल, भारती, मीना, अमरिका, दामिनि, ब्रह्मकुंवर, कविता चंद्राकर, ईसा चंद्राकर, मंजू चंद्राकर, संध्या देशमुख, सुशीला, खिलेश्वरी, कुलेश्वरी, रेखा साहू, तनुजा, कैसरी, संध्या, देशमुख, अनीता वाग, हेमलता सेन, हेमलता पटेल, सुमितरा ठाकुर, माधुरी, टोमीन आदि उपस्थित थे।

बिजनेस साइट हाथी घोड़ा पालकी, जय कन्हैया लाल की जयकारों के साथ धूमधाम से मनाया कृष्ण जन्माष्टमी उत्सव

भिलाई। श्री रावतपुरा सरकार इंटरनेशनल स्कूल दुर्गा कुम्हारी में कृष्ण जन्माष्टमी उत्सव बड़ी धूमधाम से मनाया गया। कक्षा नर्सरी से दूसरी तक के विद्यार्थी राधा कृष्ण के परिधान में बड़ी ही मनमोहक लग रहे थे। छात्र-छात्राओं के द्वारा सामूहिक नृत्य प्रस्तुत किए गए जो बहुत ही सराहनीय रहे। दीर्घ अवकाश के उपरांत मटकी फोड कार्यक्रम का आयोजन शालेय मैदान में किया गया। सभी विद्यार्थियों ने अपूर्व उत्साह दिखाई दे रहा था उक्त अवसर पर कैम्पस डायरेक्टर डॉ. प्रीति गुनानी भी उपस्थित रही जिन्होंने बच्चों को कृष्ण जन्मोत्सव की बधाइयां दी। प्राचार्य धर्मेन्द्र नाथ राय ने भगवान श्री कृष्ण का पूजा अर्चना किया। उन्होंने विद्यार्थियों को संदेश दिया कि श्री कृष्ण ने अर्जुन को निमित्त मानकर सारे विश्व को गीता के रूप में उपदेश दिया कि इसका को कर्म करने का अधिकार है परंतु फल की इच्छा नहीं करना चाहिए। फल तो भगवान को इच्छा में समर्पित करना चाहिए। कृष्ण जन्मोत्सव के अंत में सभी विद्यार्थियों को प्रसाद वितरण किया गया।



दुर्गा पब्लिक स्कूल में मना जन्माष्टमी

भिलाई। 24 अगस्त को दुर्गा पब्लिक स्कूल में छात्र-छात्राओं द्वारा बहुत ही धूमधाम से कृष्ण जन्माष्टमी का उत्सव मनाया गया जिसमें बच्चों ने राधा कृष्ण की वेशभूषा पहन कर आये और तरह तरह के सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति देकर लोगों का मन मोह लिया। वहीं कृष्ण जन्माष्टमी उत्सव का सभी बच्चे और शिक्षक ने इसका भरपूर आनंद उठाया।



बिजली गुल होने से परेशान हैं पाऊवारा के ग्रामवासी

हरिभूमि न्यूज ►► गिलाई

ग्राम पंचायत पाऊवारा के नागरिक पिछले 15 दिन से बिजली गुल की समस्या से हलाकान हैं। पाऊवारा में विद्युत् आपूर्ति अंडा से होती है एवं मेनटेनेंस उर्दा बिजली विभाग द्वारा किया जाता है जिससे आये दिन खराबी की समस्या होती है। अंडा लाईन में खराबी होने से अंडा बिजली विभाग पाऊवारा का कनेक्शन कांट्रक अपने क्षेत्र का लाईन शुरू कर देते हैं और आगे फाल्ट की सूचना उतर्दा में नहीं देते। ग्रामीण जनप्रतिनिधि के द्वारा सूचना देने पर उतर्दा द्वारा स्टाफ कम होना बताकर काफी विलम्ब से मेनटेनेंस में आते हैं। इधर ग्रामीण भी आये दिन ट्रांसफार्मर में फाल्ट से परेशान रहते हैं। आए दिन जिसे लेकर ग्रामीणों के बीच विवाद की स्थिति बनती रहती है। 24 घंटे में 10 से 15 बार लाईट का अना-जाना लगा रहता है जिसकी शिकायत जनप्रतिनिधियों के द्वारा कई बार उतर्दा आफिस में किया जा चुका है, लेकिन कभी तक विभाग द्वारा कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया है। यही स्थिति रही तो ग्रामीण विभाग के विरोध में उग्र आंदोलन करने को मजबूर हो जाएंगे।

स्पीड ब्रेकर नहीं होने से हो रहीं दुर्घटनाएं

पाटन। पाटन नगर में बने रोड पुराना दुर्गा रोड बाजार चौक को जोड़ने वाले फोर लेन रोड चर्चा का विषय था। पूर्व में बने रोड में ब्रेकर बना हुआ था। फोर लेन बनने के बाद सभी ब्रेकर को उखाड़ कर बराबर कर दिया है जिससे दुर्घटना घट रही है। दोपहिया वाहनों में अधिक घटनाएं घट रही हैं। स्पीड ब्रेकर नहीं होने के कारण रोड में अधिक एसीडेंट की शिकार बना रहता है। दुर्घटना को रोकने के लिए पीडब्ल्यूडी के द्वारा स्पीड ब्रेकर लगाना चाहिए जिससे दुर्घटिया वाहनों में होने वाली घटना को रोका जा सकता है। पुराना बाजार के व्यापारी ने बताया कि यहां पर पहले स्पीड ब्रेकर बना हुआ था जिससे स्पीड में आने वाले वाहनों के द्वारा कंट्रोल में था आपको बता दें कि यह रोड बहुत ही अधिक भीड़ भाड़ वाले सड़कों में गिनती आती है क्योंकि यह रोड सड़ मंदिरा दुकान जाने का पहचान मार्ग है मंदिरा प्रेमियों के द्वारा तेज रफ्तार से गुजने के कारण अधिक घटना होती है। नगर के व्यापारियों का कहना है कि पीडब्ल्यूडी के विभाग के द्वारा स्पीड ब्रेकर लगाया जाए जिससे हो रही दुर्घटना को रोका जा सके।

श्री श्रेयन आयुर्वेद

Panchkarma & Wellness Centre
(संतुलन से भरा आयुर्वेद, स्वस्थ जीवन का राज)

वैद्य-डॉ. पल्लवी क्षीरसागर
MD आयुर्वेद (पुणे) Mob: 9111922122, 9111912122, 0771-3558564

Timing- (11-8) by Appointment पता :- B-22, जगन्नाथ मंदिर के पीछे, गायत्री नगर, रायपुर (छ.ग.)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 79874119756, 9303508130

रावघाट परियोजना में जुड़े 38 नए गांव, 22 युवाओं को आईटीआई प्रशिक्षण

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

बीएसपी के सीएसआर विभाग ने बफर जोन के और भी ग्रामों को सम्मिलित कर सीएसआर के अंतर्गत आने वाले विभिन्न गतिविधियों और परियोजनाओं से भी जोड़ लिया है। अब रावघाट सीएसआर परियोजना के अंतर्गत आने वाले गाँवों की संख्या बढ़कर 60 हो चुकी है। बीएसपी द्वारा रावघाट माईंस क्षेत्र के 10 वीं पास युवाओं को रामकृष्ण मिशन आश्रम द्वारा संचालित, औद्योगिक प्रशिक्षण केंद्र नारायणपुर में 22 युवाओं का चयन किया गया है। युवाओं का चयन 2 वर्षीय निःशुल्क आवासीय आईटीआई प्रशिक्षण के लिए किया गया है। प्रशिक्षण के दौरान इन युवाओं को बीएसपी द्वारा रामकृष्ण

मिलाई इस्पात संयंत्र सीएसआर की पहल से ग्रामीणों को मिलेगा लाभ

38 नए गाँव जुड़ने से लाभान्वित जनसंख्या में वृद्धि हुई है

सामाजिक बदलाव को लेकर अक्सर हम और आप सोचते हैं, कि हमारा समाज ऐसा बन जाए जहाँ ना गरीबी हो, ना भेदभाव, ना ही संसाधनों की कमी हो। हम अपने आपसा, अपने गांव, मोहल्ले में ऐसा बदलाव ला सकते हैं, जहाँ किसी चीज का अभाव ना हो। स्वास्थ्य सेवाएँ, शुद्ध पीने का पानी, टॉयलेट्स, अच्छा स्वास्थ्य, अच्छी शिक्षा, अच्छा इंफ्रास्ट्रक्चर आदि जैसी मूलभूत सुविधाओं की कमी ना हो। हमारी इसी सोच को और सुदूर पनवल क्षेत्र के ग्रामीणों के सपनों को आकार देते हुए सेल-मिलाई इस्पात संयंत्र के रावघाट सीएसआर परियोजना के तहत इस तरह के सकारात्मक बदलाव लाने का जिम्मा अपने कंधों पर लिया है। साथ ही रावघाट सीएसआर विभाग ने रोजगार में भी अपन विस्तार करते हुए, पनवल क्षेत्र के ग्रामीणों को रोजगारोन्मुखी प्रशिक्षण प्रदान कर रही है, जिससे ग्रामीण युवा अपने परिवार का भरण पोषण कर सकें और वे उन्नति कर सकें।



दिया लाइव व्हीकल प्रशिक्षण

रावघाट सीएसआर परियोजना के तहत स्व-रोजगार के अवसर प्रदान करने के लिए ड्रायविंग प्रशिक्षण दिया गया। सेल-मिलाई इस्पात संयंत्र के रावघाट सीएसआर परियोजना के तहत अक्टूबर 2023 को नारायणपुर क्षेत्र के समीपस्थ गांव के 31 युवाओं को इंस्ट्रुट्यूट आफ ड्रायविंग एंड ट्रैफिक रिसर्व, ट्रेनिंग सेंटर नया रायपुर में, निःशुल्क लाइव व्हीकल ड्रायविंग प्रशिक्षण दिया गया है। इस ड्रायविंग प्रशिक्षण से नारायणपुर के 31 युवाओं के मन में आत्म विश्वास जागा है और उन्हें रोजगार का एक उपयुक्त अवसर भी मिला है। 31 परिवारों को उनकी उन्नति तरक्की एवं समृद्धि की दिशा मिली है। युवाओं को ट्रेनिंग सेंटर में भोजन सहित रहने की मुफ्त सुविधा भी प्रदान की जाती है। इस प्रशिक्षण के साथ ही साथ लर्निंग लाइसेंस से परामर्श लाइसेंस बनाने तक की भी सुविधा भी प्रदान की गई है। वहीं 150 लोगों को आईटीआई प्रशिक्षित करने के बाद सेल-बीएसपी में रोजगार भी उपलब्ध कराया। सेल-मिलाई इस्पात संयंत्र, दिल्ली-राजहरा से रावघाट रेल लाइन परियोजना के निर्माण में आर्थिक रूप से 100 प्रतिशत फंडिंग कर रहा है, जिसके लिए अब तक 1627 करोड़ में से 1350 करोड़ का आर्थिक मुआवजा कर चुका है।

मिशन छात्रावास में छात्रावास की सुविधा भी प्रदान की जा रही है। माईंस क्षेत्र के शासकीय विद्यालयों में फोर्टिफाइड दूध का वितरण किया जाता है। 82 शासकीय विद्यालयों के लगभग 2500 विद्यार्थियों को प्रतिदिन 200 मिली फोर्टिफाइड दूध का वितरण किया जायेगा। युवाओं को रोजगार के लिए योग्य बनाने के लिए आईटीआई में भी प्रवेश प्रारम्भ कर दिया है। जिससे उन्हें भी रोजगार के समान अवसर उपलब्ध हो सकें। इसके तहत रावघाट परियोजना के बफर जोन ग्रामों को सम्मिलित किया गया है। नारायणपुर एवं कांकर के अंतर्गत रावघाट खदान के समीपस्थ गाँवों में अपने निगमित सामाजिक उत्तरदायित्व के तहत विभिन्न सामाजिक कल्याण के कार्य कर रहा है।

खबर संक्षेप

नेहरु हाउस में याद मुकेश आज

भिलाई। प्रख्यात पार्श्व गायक मुकेश की पुण्यतिथि पर याद मुकेश का आयोजन नेहरु सांस्कृतिक भवन सेक्टर 1 में मंगलवार को शाम किया जा रहा है। इस अवसर पर आशा इकबाल महिला पत्रकार सम्मान भी छत्तीसगढ़ 4 तथा अन्य 4 राज्यों की 5 महिला पत्रकारों को दिया जाएगा। मुख्य अतिथि सांसद विजय बघेल होंगे तथा अध्यक्षता वैशाली नगर के विधायक रिकेश सेन करेंगे। सम्मान कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भिलाई इस्पात संयंत्र के ईडी पवन कुमार होंगे। अध्यक्षता श्रीमती वी. पत्रकार कल्याण संघ के प्रदेश अध्यक्ष आसिफ इकबाल की करेंगे।

भाषा सरल व संप्रेषणीय हो: चौहान

भिलाई। नगर राजभाषा कार्यालय समिति, भिलाई-दुर्ग की छमाही बैठक और वार्षिक पुरस्कार वितरण समारोह भिलाई इस्पात संयंत्र के मानव संसाधन विकास केंद्र के सभागार में संपन्न हुआ। मुख्य अतिथि सहायक निदेशक (कार्यालय) एवं कार्यालयध्यक्ष राजभाषा विभाग, क्षेत्रीय कार्यालय कार्यालय (मध्य), भोपाल हरीश सिंह चौहान थे। बीएसपी के निदेशक प्रभारी अनिलानंद दासगुप्ता ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। ईडी पवन कुमार विशेष अतिथि थे। श्री चौहान ने कहा कि वर्तमान में सभी भाषाएँ समावेशी हो गयी हैं। भाषा सरल एवं संप्रेषण सहज होना चाहिये। साथ ही उन्होंने संसदीय राजभाषा समिति के संभावित निरीक्षण के विषय में महत्वपूर्ण जानकारी दीं। श्री दासगुप्ता ने कहा कि हिंदी में शत-प्रतिशत कार्यालयीन कामकाज करने के साथ संवैधानिक प्रावधानों का भी निष्ठापूर्वक पालन करना है। पवन कुमार ने अपने उद्बोधन में कहा कि हिंदी में कामकाज हमारा राष्ट्रीय कर्तव्य है। इसके लिये सभी संस्थान निरंतर प्रयासरत हैं, इन प्रयासों में और तेजी लाने की आवश्यकता है। सचिव सौमिक डे ने स्वागत भाषण और उप प्रबंधक जितेंद्र दास मानिकपुरी ने प्रतिवेदन पढ़ा। राजभाषा नीतियों के अनुपालन में योगदान के लिए कर्मियों को पुरस्कृत किया गया। उन्मायक पुरस्कार अनुबन्धा घनांक, उप मण्डल अभियंता, बीएसएनएल, दुर्ग व बीएसपी को राजभाषा शिखर पुरस्कार प्रदान किया गया। धन्यवाद ज्ञापन वरिष्ठ मंडल प्रबंधक (यूनाइटेड इण्डिया) भावना चौदवानी ने किया।

बीएसपी के गेटों में उपस्थित के समय आपाधापी बायोमेट्रिक: कर्मियों की उपस्थिति के बाद भी सिंगल पंचिंग दिखा रहा

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में फेस रीडिंग बायोमेट्रिक सिस्टम को लेकर युनियनों का विरोध बढ़ता जा रहा है। वहीं प्रबंधन आश्वासनों तक सिमटा हुआ है। युनियनों के मुताबिक पंचिंग की समस्या के साथ समय पर उपस्थिति दर्ज कराने को लेकर बीएसपी के गेटों पर भी आपाधापी और भीड़ हो रही है। इसे लेकर सीआईएसएफ से भी बहस हो रही है।

सीटू युनियन ने रेल मिल के मुख्य महाप्रबंधक से मिलकर बायोमेट्रिक में पंचिंग समस्या के तत्काल निदान की मांग है। युनियन के मुताबिक पंचिंग की समस्या की अभी भी संयंत्र के अधिकांश विभागों से यह शिकायत आ रही है। कर्मियों द्वारा दोनों समय बायोमेट्रिक आधारित उपस्थिति दर्ज करने के लिए पंचिंग करने के बाद भी सिंगल पंच दिख रहा है। प्रबंधन जल्द से जल्द प्रोग्रामिंग सुधार लेने की बात कर रहा है। लेकिन उच्च प्रबंधन के स्तर पर कोई बातचीत नहीं है। रेल मिल में लगातार हो रहे गड़बड़ी को लेकर आज सीटू की मिल जोन की टीम रेल मिल के मुख्य महाप्रबंधक से मुलाकात किया एवं सभी विषयों को सिलसिलेवार उनके समक्ष

सीटू ने बीएसपी के जीएम से की चर्चा, जल्द निदान की मांग



कुछ कर्मियों का वेतन कटते बचा

युनियन के मुताबिक कुछ कर्मियों का जुलाई महीने का सिंगल पंच को दुरुस्त नहीं किया जा सका, जिसके कारण 1 सितंबर को मिलने वाले वेतन में 3-30 घंटे का हानिरी का पैसा कट जाएगा। पूछताछ में पता चला कि ऐसे लगभग 27 से ज्यादा कर्मों हैं, जिनका 3-30 घंटे की सैलरी कटने वाली है। इस मामले में कर्मों स्वयं भी कार्मिक अधिकारी से मिले थे। लेकिन स्थिति जस की तस थी। इस कारण कर्मों आक्रोशित हो रहे थे। सीटू की टीम को कार्मिक अधिकारी ने बताया कि इस महीने की स्थिति को दुरुस्त कर लिया गया है। किसी का वेतन नहीं कटेगा।

इयूटी शुरू होने के समय लोको मूवमेंट बंद रहेगा

रेल मिल के मुख्य महाप्रबंधक ने कहा कि वे ट्रैफिक डिपार्टमेंट के उच्च अधिकारियों से बात करेंगे कि इयूटी शुरू एवं खत्म होने समय रोड के ऊपर से गुजरने वाली रेल पट्टी पर लोको मूवमेंट को बंद रखें। ताकि कर्मों निश्चित होकर बायोमेट्रिक अटेंडेंस लगाने के लिए आ जा सकें। ज्ञात हो कि इयूटी शुरू होने एवं खत्म होने के समय संयंत्र के अंदर लगातार लोको मूवमेंट जारी है, जिसके कारण अव्यवस्था पैदा हो रही है इसकी शिकायत संयंत्र स्तर पर उच्च प्रबंधन को किया जा चुका है।

बिना ट्रायल के शुरू किया

तीन माह तक ट्रायल लेकर पूरी तरह से संतुष्ट होने के बाद बायोमेट्रिक सिस्टम को लागू किया जाना था। लेकिन ऐसा ना होने के कारण लगातार परेशानियां सामने आ रही हैं। सीटू ने कहा कि सभी कर्मियों को हर दिन अपनी हाजिरी देखना जरूरी है अन्यथा नजर हटी और दुर्रटना घटी वाले कहवत के तर्ज पर हाजिरी गड़बड़ हो जाएगी। इसका विपरीत असर हमारे वेतन पर पड़ेगा।

प्रस्तुत किया कुछ विषयों पर ठोस कदम स्थितियां कब तक दुरुस्त होगी अभी भी स्पष्ट नहीं है। समय पर उपस्थिति दर्ज कराने को लेकर कर्मियों आपाधापी से गेटों पर भीड़ व छिटपुट दोपहिया दुर्घटनाएं हो रही हैं।

शाश्वत प्रेम व आनंद से भरा हैं भगवान श्री कृष्ण का जीवन: सांसद विजय



भिलाई। ग्राम गाड़ाडीह में सोमवार को कृष्ण जन्माष्टमी के अवसर पर दुर्ग लोकसभा क्षेत्र के सांसद विजय बघेल पहुंचे। जहां भूपूर्व विधायक स्व. दाऊ केजू राम के प्रतिमा में मान्यार्पण किया। वहीं सांसद विजय बघेल गाड़ाडीह पहुंचकर यादव समाज के श्रीकृष्ण-राधा के मंदिर पर पूजा अर्चना किया। तत्पश्चात हांडी फोड़ और दही लूट किया। सांसद बघेल ने कहा कि भगवान श्री कृष्ण का जीवन शाश्वत प्रेम और आनंद से भरे हैं। उन्होंने कई लीला की है जिसके माध्यम से हमें जीवन जीने की सीख लेनी चाहिए। आगे बघेल ने जन्माष्टमी पर्व की बधाई दिया। मौके पर मौजूद जनपद सदस्य खिलेश यादव ने सांसद विजय बघेल का स्वागत तथा श्रीफल भेंटकर सम्मान किया साथ ही कार्यक्रम में शामिल होने के लिए आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर दानेश्वर वर्मा, पौशुराम निर्मलकर, मनहरण साहू, कृष्णा साहू, शादत चंद्राकर, जानू यादव, नेहरू यादव, पुनेश यादव, परमेश्वर यादव, हेरी वर्मा, वाशु वर्मा, मुकुंद वर्मा, संजय चंद्राकर, पप्पू साहू, विनोद ठाकुर सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे।

सेक्टर 6 मैदान में फिर उखाड़े पौधे, जुर्म दर्ज

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सेक्टर 6 में बीएसपी के खाली मैदान में गत दिनों किए गए पौधारोपण के बाद फलदार पौधे उखाड़े जाने का विवाद थमने का नाम नहीं ले रहा है। आज मंगलवार को फिर पौधे उखाड़े जाने की घटना हुई। आरोपियों के खिलाफ पुलिस ने एफआईआर दर्ज की है। पुलिस ने मामले की

जबरिया घुसकर सुरक्षा के बांस, बत्ती भी उखाड़कर ले गए

जांच शुरु कर दी है। पुलिस सूत्रों के मुताबिक सेक्टर 6 सड़क 13 के पास बीएसपी के खाली मैदान में पंद्रह दिन पूर्व लगाए गए कुछ पौधों को मंगलवार को जबरिया उखाड़ दिया गया। मामले की शिकायत नेशनल ह्यूमन रेलफेयर कार्डिनल छत्तीसगढ़ के प्रदेश अध्यक्ष तरुण कुमार निहाल द्वारा कोतवाल थाना सेक्टर 6 में की गई। पुलिस ने सेक्टर 6 निवासी आरोपी भानु मिली साहू और अन्य युवकों के खिलाफ बीएसपी की धारा 329(3), 324 और 3, (5) के तहत अपराध दर्ज किया गया है। आरोपियों द्वारा 26 अगस्त मंगलवार को करीब 11.30 बजे

श्रमिक नेता गजेंद्र सिंह की हालत में सुधार

सेक्टर नौ हारिपटल में उपचारार्थ भर्ती पूर्व इंटरक व श्रमिक नेता गजेंद्र सिंह की हालत में सुधार हो रहा है। श्री सिंह 22 अगस्त को सेक्टर 6 सड़क 13 मैदान में अवैध कार्य किए जाने और पेड़ उखाड़े जाने के मामले की जानकारी बीएसपी नगर सेवाएं कार्यालय देने के बाद पैदल इस मामले की वस्तुस्थिति सांसद विजय बघेल को देने उनके सेक्टर 5 निवास जा रहे थे। इस दौरान अज्ञात बाइक सवार ने 78 वर्षीय गजेंद्र सिंह का पीछे से ठोकर मारकर कर गिरा दिया और उनका मोबाइल व फाइन छीनने की कोशिश की थी, जिसके बाद उन्हें इस अस्पताल में भर्ती किया गया था। उन्हें हाथ, पांव में चोट व हिल में एयर केक हुआ था। श्री सिंह से मिलने कल बीएसपी ऑफिसर्स एसोसिएशन के महासचिव परविंदर सिंह, जिला कांग्रेस कमेटी के पूर्व महासचिव मोहनलाल गुप्ता, युनियन के आरएस ठाकुर, मिलाई व्यापारी संघ के अध्यक्ष केशव प्रेमनाथ व टुल्लू श्रीवास्तव आदि पहुंचे।

खेल मैदान के मातृवाटिका में घुसकर फलदार पौधों को उखाड़ दिया गया। कुछ महिलाओं व बाहरी युवकों द्वारा सुरक्षा के लिए लगाए गए बांस बत्तियों को भी उखाड़कर ले गए। इसके पूर्व भी यहां के पौधों को उखाड़े जाने और अवैध कार्य किए जाने की शिकायत पुलिस, वन विभाग व बीएसपी से की गई थी। तरुण निहाल ने बताया कि सेक्टर 6 मैदान में 11 अगस्त को नेशनल ह्यूमन रेलफेयर एसोसिएशन व देव मानव सेवा ट्रस्ट द्वारा श्रमिक नेता गजेंद्र सिंह सहित विभिन्न युनियनों और बीएसपी ऑफिसर्स एसोसिएशन के पदाधिकारियों आदि प्रतिष्ठित लोगों द्वारा प्रधानमंत्री मोदी के एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत छायादार, फलदार व औषधीय पौधे लगाए गए थे। लेकिन

इसके पूर्व 21 अगस्त को भी वार्ड के कुछ लोगों द्वारा जबरिया पेड़ उखाड़े जाने की गजेंद्र सिंह की शिकायत पर 18 अगस्त को बीएसपी सूर्यकांत तिवारी व एसडीएम ने सेक्टर 6 मैदान पौधारोपण स्थल का निरीक्षण कर वार्ड पार्श्व सेवन ठाकुर व पूर्व पार्श्व सूर्यकांत पुलिस, वन विभाग व बीएसपी उखाड़ने और बीएसपी की अनुमति के बिना किसी तरह अवैध कार्य नहीं करने की सख्त समझौदाई दी थी। इसके पूर्व बीएसपी के नगर सेवाएं विभाग के अधिकारियों ने भी भिलाई निगम कमिश्नर व पूर्व वार्ड पार्श्व को पत्र देकर ऊपर से हाईटेशन लाइन गुजरने का संदर्भ देते हुए बिना बीएसपी से एनओसी लिए किसी तरह का निर्माण कार्य नहीं करने की बात कही थी।

देवदास बंजारे लोककला महोत्सव व वैचारिक संगोष्ठी का आयोजन छग की लोककला काफी समृद्ध: सांसद विजय

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

पुरखा के सुरता जनकल्याण समिति भिलाई द्वारा देवदास बंजारे लोककला महोत्सव, वैचारिक संगोष्ठी एवं सम्मान समारोह का आयोजन कालिका मंच उत्तर में किया गया। लोककला महोत्सव में छत्तीसगढ़ के कलाओं को संजोने के साथ पंडवानी, पंथी, दोलामारू, भरथरी, हास्य प्रहसन, करमा, ददरिया, लोकमंच अंतर्गत् जैसे कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि दुर्ग सांसद विजय बघेल थे। अध्यक्षता अहिरवार विधायक राजमहन्त डोमन लाल कोसेवाड़ा ने की। दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, भाजपा जिलाध्यक्ष जितेंद्र वर्मा, जिला मंत्री रोहित साहू, सांसद प्रतिनिधि पप्पू चंद्राकर, मंडल अध्यक्ष



फतेलाल वर्मा, शैलेंद्र शेंडे, गीता बंजारे, गोकर्ण दास बघेल, दिनेश जांगड़े, दिलीप बंजारे विशेष अतिथि थे। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रचलित कर किया गया। स्वागत भाषण में महोत्सव के संयोजक डॉ. राधेश्याम बारले ने राज्य सरकार से लोक कलाकारों को जीविकोपार्जन के लिए पंशन देने की मांग की। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि

सांसद विजय बघेल ने कहा कि छग की लोककला काफी समृद्ध है। पंथी कलाकार देवदास बंजारे ने पंथी को देश विदेश में पहचान दिलाई। उनका योगदान हमेशा याद किया जाएगा। क्षेत्रीय विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि पंथी को ऊंचाइयों तक पहुंचाने में जो काम देवदास बंजारे ने किया है उसके जैसे अन्य कोई व्यक्ति नहीं कर सकता इसलिए देवदास बंजारे पंथी के कुटुंब मीनार से भी ऊंचा कार्य किया है। कार्यक्रम को अहिरवार विधायक डोमन लाल कोसेवाड़ा, भाजपा जिलाध्यक्ष जितेंद्र वर्मा, मंडल अध्यक्ष फतेलाल वर्मा, भाजपा जिला मंत्री रोहित साहू ने भी संबोधित किया। लोकगायक सुनील सोनी, अलका, कविता वासनिक सहित पंथी दलों ने समां बांधा। प्रदेश स्तर के लोक गायक सुनील सोनी, कविता वासनिक जैसे अनेक कलाकारों ने लोक महोत्सव में धूम मचाई। लोगों ने खूब सराहा, इसके साथ पंथी दल की प्रस्तुति, भरथरी, बासुरी वादन, करमा, ददरिया जैसे सांस्कृतिक प्रस्तुति की भी मनमोहक प्रस्तुति दी गई।

Online Booking: www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 17,500/-

चार धाम यात्रा

श्री केदारनाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश, श्री त्रिगुनीनारायण (माता पार्वती भगवत शिव का विवाह स्थल)

By Train - रिवरेशन कोच

09 सितंबर से 23 सितंबर 2024, 18 सितंबर से 02 अक्टूबर 2024, 11 अक्टूबर से 25 अक्टूबर 2024 14 अक्टूबर से 28 अक्टूबर 2024 02 मई से 16 मई 2024

राशि-स्लीपर -17,500/-, 3 एसी- 25,500/-, 2 एसी- 30,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301, 302, 303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

सिटी इवेंट

तीज मिलन महोत्सव मना महिलाओं ने लगाया स्टॉल



महिला समूह ने स्व निर्मित सामग्रियों का प्रदर्शनी सह बिस्की के लिए लगाई स्टॉल

इन महिला स्व सहायता समूहों का हुआ सम्मान

आयोजन में मां मुनेश्वरी महिला स्व सहायता समूह, महिला जागरण स्व सहायता समूह, मां कर्मा महिला स्व सहायता समूह, जागृति महिला स्व सहायता समूह, यशरवी महिला स्व सहायता समूह, शिवव्या महिला स्व सहायता समूह, वाणी महिला स्व सहायता समूह, मां गोरी महिला महिला समूह की हेमलता सिन्हा, रश्मि जाधेव, निषाद महिला स्व सहायता धर्मवती निषाद, राधे कृष्णा महिला समूह की उषा जाधेव, मीनाक्षी जाधेव, जागरूकता महिला समूह नमकी विमगर, तेजा देवांगन, नया सबेरा महिला समूह की धर्मशिला देवी, वंदना महिला समूह की महिलाओं ने छत्तीसगढ़ी गीत में डांस किया। इस अवसर पर महिलाओं द्वारा स्व निर्मित सामग्रियों का प्रदर्शनी सह बिस्की करने स्टाल लगाई। रमशिला साहू ने कहा कि आज समाज में महिला हर के साथ बाहर के कार्य में निरूपण होते जा रही हैं। महिला ही समाज और परिवार को सशक्त बना रही हैं। इस्माईल खान ने कहा कि संस्था द्वारा महिलाओं को आर्थिक रूप से सक्षम बनाने की दिशा में कार्य किया जा रहा है। कार्यक्रम का संचालन नवीन सिन्हा ने किया। आमार उन्नति महिला स्व सहायता समूह की अध्यक्ष बसंती साहू और पुष्पा साहू ने किया।



स्पोर्ट्स लाइव

22वें छग प्रदेश भारोत्तोलन प्रतियोगिता का हुआ उद्घाटन



भिलाई। भिलाई छत्तीसगढ़ प्रदेश भारोत्तोलन संघ रायपुर द्वारा आयोजित महाराष्ट्र मंडल सेक्टर 4 पावर हाउस भिलाई में 22वां

छत्तीसगढ़ प्रदेश भारोत्तोलन प्रतियोगिता की विधिवत शुरुआत दीप प्रज्वलित कर की गई। इस अवसर पर मुख्य अतिथि छ.ग. प्रदेश वेटलिफ्टिंग संघ अध्यक्ष विजय बघेल एवं दुर्गा ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर उपस्थित थे। अतिथियों ने सभी खिलाड़ियों को बेहतरीन प्रदर्शन के लिए शुभकामनाएं देते हुए सभी के उज्ज्वल भविष्य को कामना की। इस अवसर पर दुर्गा ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि जीवन में खेलों का महत्व सिर्फ फिटनेस तक ही सीमित नहीं है। इसके कई फायदे भी हैं, जिसमें खाली समय का उत्पादक उपयोग होता है और यह मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में भी मदद करता है। खेल के महत्व के विषय में हम सभी जानते हैं कि एक छात्र का समग्र विकास एक सफल जीवन का आधार है और खेलों में भाग लेने से उनमें आवश्यक क्षमताएं विकसित होती हैं जो उन्हें जीवन के सभी उतार-चढ़ावों से उबारने में मदद करती हैं। इस अवसर पर मुख्य रूप से दुर्गा लोकसभा सांसद व अध्यक्ष छग प्रदेश वेटलिफ्टिंग संघ विजय बघेल, कार्यकारी अध्यक्ष अरविंदर सिंह खुराना, महासचिव राजेश जधेल, उपाध्यक्ष शशिकांत बघेल, जयंत बागची, संतोष जाधव, परमिंदर सिंग, बसीर खान, राजेश पटनायक, सहाराम जाखड़ सहित समस्त खिलाड़ी उपस्थित थे।



● प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विवि सेक्टर 7 व बघेरा आनंद सरोवर में झांकियों का आयोजन

यशोदा ने कृष्ण को पेड़ से बांधकर परमात्मा को प्रेम की डोर में बांधने का दिया संदेश, मनाई जन्माष्टमी

भिलाई। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा सेक्टर 7 स्थित पीस ऑडिटोरियम और बघेरा स्थित आनंद सरोवर में कृष्ण जन्माष्टमी का पर्व हर्षोल्लास और उत्साह के साथ मनाया गया। जन्माष्टमी के अवसर पर सेक्टर 7 में 26 अगस्त से 1 सितंबर तक एवं बघेरा में 25 से 27 अगस्त तक झांकियों का निशुल्क आयोजन किया गया है। जिसे देखने लोग काफी संख्या में पहुंच रहे हैं।



लाइट एंड साउंड शो में दिखाया गीता का ज्ञान

सेक्टर 7 में आयोजित झांकी में कृष्ण के बाल लीलाओं से लेकर महाभारत युद्ध में अर्जुन की गीता ज्ञान देते हुए लाइट एंड साउंड शो, पानी के झरनों से सुरसजित मनीहारी झांकी लोगों के आकर्षण का केंद्र बनी हुई है।



भगवान कृष्ण से सीखी 16 कलाएं, दिया गीता का संदेश

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय के बघेरा स्थित आनंद सरोवर में 25 से 27 तक आयोजित राधे-कृष्ण की वैदिक झांकी का उद्घाटन प्रेम कुमार, रुचिका जैन, कमलेश पवार और आरएल ठाकुर ने किया। इस दौरान प्रेम कुमार ने अपने उद्घोषण में कृष्ण के गीता संदेश की बातें कहते हुए कहा कि मनुष्य अपने पाप-पुण्य कर्मों का स्वयं भागी होता है जिसका फल उसे भोगना ही पड़ता है। रुचिका जैन ने आनंद सरोवर के अलौकिक शांति के अनुभव को शेयर किया। आरएल ठाकुर ने चैतन्य झांकी के पूर्व देखे गए वीडियो के अनुभव व सीख के बारे में बताते हुए कहा कि ब्रह्माकुमारी का कोई भी सेंटर अलौकिक स्थान है, जहां जाने से मन शांति और आनंद से भर जाता है।



भगवान प्यार और भावनाओं के बंधन में बंधते हैं

झांकी के माध्यम से संदेश दिया गया कि भगवान जो संबंध निमाता है वैसा और कोई निमा नहीं सकता है। इसे भक्त शिरोमणि गीरा, कृष्ण सुदामा की मैत्री के रूप में दर्शाया गया। झांकी में शेर और गाय को एक घाट का पानी पीते हुए दिखाया गया, जो यह दर्शाता है कि संसार में एक समय संसृष्ट में आपसी प्रेम, दैवीय गुण, संस्कारों से सुशोभित थी। डिवाइज गुप के बच्चों ने गुणों से भरी कृष्ण राधे वाली दुनियां प्यारी है गीत पर रास करके सभी को खुशी और उमंग से भर दिया। सेक्टर 7 में आयोजित सात दिवसीय यह झांकी सभी के लिए निशुल्क शाम 6 बजे से 9.30 बजे तक आयोजित की गई है।



बांधने वाले से बंधने वाला बड़ा

झांकी में दिव्यता की शक्ति से विकारों पर विजय के साथ संस्कार मिलन की रास, मईया यशोदा को कृष्ण को पेड़ से बांधने का भाव विभोर करने वाला दृश्य सभी को संदेश दे रहा है कि हम सभी परमात्मा को प्रेम की डोर में बांध सकते हैं, जिसमें वह भी खुशी-खुशी बंध जाते हैं। भगवान हमारा बच्चा बनकर हमारे निरस्वार्थ प्रेम में बंधकर बांधने वाले से बढ़कर बंधने वाला बड़ा बन जाता है।



हमारा हर कर्म कलायुक्त हो, बनेंगे विशिष्ट

ब्रह्माकुमारी की मुख्य संचालिका रीटा बहन ने कहा कि जन्माष्टमी के अवसर पर हमें अपने जीवन में धर्म को मुख्य महत्व देना चाहिए। धर्म जीवन की धारणाएं हैं, जो कि वास्तविक धर्म हैं और यह पवित्रता, सुख, शांति, आनंद, प्रेम हमें स्वयं के साथ-साथ दूसरों में भी यह अच्छी लगती है। ब्रह्माकुमारी रूपाली ने कहा कि हमें भगवान कृष्ण की 16 कलाओं की बातें सीखनी चाहिए। श्री कृष्ण का हर कर्म कलायुक्त होता था जिसे ही 16 कला संपूर्ण कहा जाता है। जब हम परमात्मा की याद में हर कर्म करते हैं तो हमारा हर कर्म कलायुक्त अर्थात् विशिष्ट होता है। आनंद सरोवर में ध्वनि एवं प्रकाश से सुरसजित कृष्ण लीलाओं की झांकी के आज अंतिम दिन शाम 6.30 बजे से रात्रि 10.30 बजे तक रखा गया है। तनाव मुक्त जीवन के लिए राजयोग मेडिटेशन 28 अगस्त से सात दिवसीय निःशुल्क राजयोग शांति अनुभूति शिविर का आयोजन सुबह 7.30 से 8.30 बजे एवं शाम 6.30 से 7.30 बजे तक किया गया है।

उच्च शिक्षा व शोध का आदान-प्रदान करने ओएमयू में हुए हस्ताक्षर, शोधार्थियों को मिलेगा लाभ

भिलाई। भारती विश्वविद्यालय, दुर्गा और शहीद नंदकुमार पटेल विश्वविद्यालय, रायगढ़ के बीच शैक्षणिक और अनुसंधान गतिविधियों को बढ़ावा देने अनुबंध (ओएमयू) पर हस्ताक्षर हुआ। भारती विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. बी.एन. तिवारी और शहीद नंदकुमार पटेल विश्वविद्यालय, रायगढ़ के कुलपति डॉ. एल.पी. पटेलिया ने अनुबंध पर हस्ताक्षर किए। इस अनुबंध का उद्देश्य दोनों संस्थानों के मध्य पारस्परिक शैक्षणिक और अनुसंधान गतिविधियों को बढ़ावा देना है। इस अवसर पर भारती विश्वविद्यालय के कुलाधिपति सुशील चन्द्राकर ने कहा कि इस अनुबंध से दोनों संस्थाओं के बीच अनुसंधान, ज्ञान, कौशल, और बौद्धिक संपदा का आदान-प्रदान होगा। कार्यक्रम के आरंभ में डीन अकादमिक डॉ. आलोक भट्ट ने अतिथियों का स्वागत किया और



■ दो विश्वविद्यालयों के बीच हुआ ओएमयू में हस्ताक्षर, उच्च शिक्षा, शोध व अनुसंधान का होगा आदान-प्रदान

अनुबंध से दोनों विश्वविद्यालयों को मिलेगी नई दिशा

शहीद नंदकुमार पटेल विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. एल.पी. पटेलिया ने कहा कि इस अनुबंध के माध्यम से दोनों विश्वविद्यालयों ने एक साथ काम करने के निर्णय लिया है, इससे एक नए अध्याय की शुरुआत हुई है और भविष्य में भी एक-दूसरे का अकादमिक सहयोग हम करते रहेंगे। उन्होंने इस अनुबंध से दोनों विश्वविद्यालयों के विद्यार्थियों और शोधार्थियों को लाभ मिलने की उम्मीद जताई। शहीद नंदकुमार पटेल विश्वविद्यालय की कुलसचिव डॉ. इंदू अंतत ने इस अनुबंध से दोनों विश्वविद्यालयों को नई दिशा मिलने की बातें कहीं। भारती विश्वविद्यालय के कुलसचिव डॉ. वीरेन्द्र कुमार स्वर्णकार ने धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. नमला गेन, समन्वयक आई.के.ए.सी. सेल ने किया। इस अवसर पर चीफ ऑफिसिंग ऑफिसर प्रमजोत सिंग शर्मा, गुप डायरेक्टर धनश्याम साहू, प्रो. डी.सी. परसाई, डॉ. स्वाती पाण्डेय, डॉ. प्रतिभा कुरूप, डॉ. एस.के. ताकड़, प्रो. एल.पी. मुद्दिया, डॉ. मोजेज कुमार मोर्य, डॉ. अजय सिंह, डॉ. शोभा सिंह ठाकुर सहित विभिन्न संकायों के डॉन, विभागों के विभागाध्यक्ष, प्राध्यापकगण और गैर-शैक्षणिक स्टाफ उपस्थित थे।

पुलिस विभाग में सेवा देते हुए 19 साल को यादगार बनाने लगाए पौधे



भिलाई। आज 2005 बैच के दुर्गा पुलिस बल के पुलिस विभाग में सेवा के शानदार 19वां सालगिरह में आज एक पेड़ माँ के नाम अभियान के तहत पुलिस लाइन दुर्गा में डीएसपी चंद्रप्रकाश तिवारी एवं रक्षित निरीक्षक नीलकंठ वर्मा के मार्गदर्शन में 22 पौधे का पौधा रोपण कर सुरक्षा जाली लगाकर उसे सहजने का संकल्प लिया। इस दौरान ग्लोबल वार्मिंग की समस्या के विषय में चर्चा कर अधिक से अधिक पौधे लगाने का संदेश दिया। जिसमें सभी ने अपने जन्मदिन, दिवंगत जनों की याद में पौधे लगाने की भी बातें कही। पौधरोपण के दौरान मुख्य रूप से डीएसपी चंद्रप्रकाश तिवारी, आरआई नीलकंठ वर्मा, 2005 बैच से एएसआई गजानंद गौतम, प्रधान आरक्षक सुरेश ध्रुव, गौर सिंग वर्मा, जावेद खान, पुनम चंद, देवानंद साहू, सत्येंद्र मढरिया, सिद्धार्थ तिवारी, रोहित कर्माकर, मो. अहमज खान, बालकिशन यादव, आरक्षक जगजीत सिंग, दशरथ पटौदी, अनुप साहू, क्रांति शर्मा, खुशींद खुर्रम बक्स, और कमलेश देशमुख उपस्थित थे।

केंद्रीय विद्यालय दुर्गा में मनाया संस्कृत सप्ताह

संस्कृत में बच्चों ने गाया, सारे जहां से अच्छा गीत और श्लोक, संस्कृत को प्रमोट करने हुए विविध आयोजन

कार्न न्यूज

भिलाई। केंद्रीय विद्यालय दुर्गा में संस्कृत सप्ताह का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्राथमिक स्तर के सभी कार्यक्रम संस्कृत में छात्र-छात्राओं के द्वारा प्रस्तुत किए गए। कल्पना शर्मा ने कार्यक्रम की जानकारी देते हुए कहा कि संस्कृत सप्ताह के अंतर्गत छात्र-छात्राओं को अनेक संस्कृत भाषा की गतिविधियों से अवगत कराया जाएगा। विद्यालय में प्रदर्शनी का आयोजन भी होगा। जिसमें श्लोक तथा संस्कृत गीत प्रस्तुत किए जाएंगे। प्राचार्य उमाशंकर मिश्र, उप प्राचार्य पुष्पा बड़ा, मुख्य अध्यापक कमल सोनी द्वारा प्रतिभाशाली छात्रों को प्रमाण पत्र वितरित किए गए। संस्कृत भाषा में सारे जहां से अच्छा गीत गावेंगी साहू, सुहाणी, तनीषा जैन, ऐश्वर्या तारम, दक्षा गौतम, नाचयणी, काव्या द्वारा प्रस्तुत किया गया।



संस्कृत शिक्षक को मिला सोशल चैपियन पुरस्कार

वर्धा वेलनेस फाउंडेशन ट्रस्ट द्वारा केंद्रीय विद्यालय के संस्कृत शिक्षक डॉ. अजय आर्य को सोशल चैपियन पुरस्कार दिया गया है। उन्हें यह पुरस्कार उनकी निरंतर सामाजिक सेवा, 45 बार रत्नदान करने, 7 से अधिक पुस्तकें लिखने, प्रतिबंधित बैंक में पैसे देकर देश में प्रेरक व्याख्यानों के माध्यम से नैतिक और वैदिक मूल्यों को बढ़ावा देने में उनके समर्पण प्रयासों के लिए दिया गया है। विद्यालय परिवार एवं प्राचार्य उमाशंकर मिश्र ने उन्हें बधाई देते हुए प्रमाण पत्र हस्तांतरित किया।



संस्कृत और भारतीय संस्कृति परस्पर जुड़े हुए हैं: उमाशंकर

इस अवसर पर प्राचार्य उमाशंकर मिश्र ने कहा कि संस्कृत भारत की संस्कृति के साथ जुड़ी हुई है। संस्कृत को जानकर व समझकर हम संस्कृति को आत्मसात कर सकते हैं। संस्कृत भाषा में नैतिक मूल्य संस्कार और सद्बिचार समाविष्ट है। रामायण महाभारत आदि सभी ग्रंथ संस्कृत भाषा में ही लिखे गए थे। वर्तमान समय में यह भाषा प्रत्यक्ष रूप से लाभदायक माले ही दिखाई ना दे किंतु आत्म विकास के लिए यह भाषा सहायक है। इस अवसर पर डॉ. अजय आर्य ने कहा कि संस्कृत और संस्कृति भारत की दो महान पहचान हैं। इन दोनों के बगैर भारत के अस्तित्व की कल्पना नहीं की जा सकती। इसलिए भारत के वैश्विक विकास एवं साझेदारी के साथ-साथ इन दोनों को सहजना आवश्यक है।

ज्योतिष

365 दिन बाद गुरु ग्रह के कुबेर योग से 3 राशियां होगी मालामाल



ज्योतिष के अनुसार, देवगुरु बृहस्पति साल 2025 तक अपनी उच्च राशि में रहकर इन राशियों पर विशेष कृपा बरसेगी और हर क्षेत्र में सफलता मिलेगी। माना जाता है कि राजयोग व्यक्ति को धन और सुख-सौभाग्य प्राप्त होता है। ऐसे में व्यक्ति को किसी चीज की कमी नहीं होती है। हर क्षेत्र में सफलता प्राप्त होती है। भौतिक सुख-संपदा में वृद्धि होती है। समाज में पद-प्रतिष्ठा में प्राप्त होती है। आइए जानते हैं किन राशियों की खुलने वाली है किस्मत।

मेघ राशि : मेघ राशि के जातकों के लिए कुबेर योग काफी शुभ होगा। ऐसे में समाज में आपका नाम रौशन होगा। समाज में खूब मान-सम्मान प्राप्त होगा। आय के नए स्रोत बनेंगे। धन-धान्य का भंडार भरेगा। भौतिक सुख-सुविधाएं मिलेंगी। किसी भी चीज की कमी जीवन में नहीं होगी। लोकप्रियता बढ़ेगी। जीवन में खुशहाली आएगी।

कर्क राशि : कर्क राशि वालों के लिए कुबेर योग काफी फलने वाला है। नौकरी-व्यवसाय में जबरदस्त लाभ होगा। धन बचत के कई मौके मिलेंगे। विदेश यात्रा के योग बनेंगे। समाज में आपकी काफी तारीफ हो सकती है। आपके सभी सपने साकार होंगे। लम्बे लम्बे लाइफटाइम एनर्जी करेंगे। आध्यात्मिक कार्यों में दिलचस्पी बढ़ेगी। गुरु उच्च राशि में रहकर आपको अकूत धन-संपत्ति के मालिक बन सकते हैं।

सिंह राशि : सिंह राशि वालों की किस्मत चमकने वाली है। हर कार्य में भाग्य का साथ मिलेगा। समाज में अलग पहचान मिलेगी। करियर में बड़ी कामयाबी मिलेगी। कुबेर योग आपको अलग-अलग स्रोतों से धन प्राप्त कराएगा। जीवन में सुख-सुविधाएं भरपूर मिलेगी। मेहनत करने से फल मिलेगा। पैसा कमाने से हुरन आ जाएगा। राजा जैसा जीवन गुजारेगा।

राहु-केतु की उल्टी चाल इन राशियों को कर देगी मालामाल



मायावी ग्रह राहु-केतु हमेशा उल्टी चाल में ही गोचर करते रहते हैं। राहु-केतु की शुभ दृष्टि से व्यक्ति की किस्मत चमक जाती है। ये दोनों ग्रह जब किसी जातक की कुंडली में होते हैं तकलीफों का कारण बन जाते हैं। वहीं, इनके शुभ होने पर सुख-संपदा में वृद्धि, कारोबार में तरक्की और जीवन में खुशियां रहती हैं। ज्योतिष के अनुसार, राहु-केतु अगले 9 महीने तक राशि परिवर्तन नहीं करेंगे। वहीं, इन दोनों ग्रहों की चाल 2025 तक कुछ राशियों के वरदान साबित होगी। ऐसे में केतु-राहु का गोचर कुछ राशियों के लिए चमत्कार से कम नहीं है। इन 4 राशियों की खुलने वाली है किस्मत। आइए जानते हैं कौन हैं ये 4 राशियां।

वृश्चिक राशि : वृश्चिक राशि वालों के लिए राहु और केतु का गोचर लाभदायक होगा। पारिवारिक समस्या धीरे-धीरे खत्म होने लगेगी। नौकरी के मामले में कलीप्स का सपोर्ट मिल सकता है। प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी करने वालों छात्रों को शुभ समाचार प्राप्त होगा।

सिंह राशि : सिंह राशि के जातकों को करियर में कई मौके प्राप्त होंगे, जो आपके प्रोथ में मदद करेंगे। व्यवसाय में लोगों को आर्थिक दिक्कतें दूर होंगी। भाग्य का पूरा साथ मिलेगा। वहीं, संतान पक्ष भी मजबूत रहने वाला है।

धनु राशि : धनु राशि के लोगों के लिए राहु केतु का यह गोचर फायदेमंद साबित होगा। आर्थिक रूप से मजबूत रहेंगे। जीवन की तमाम मुश्किलें दूर होंगी और जीवनसाथी का साथ आपको मिलेगा। काम के सिलसिले में यात्रा करने पड़ सकती है। व्यवसाय करने वाले को धन के मामले में कोई शुभ समाचार मिलेगा।

मेघ राशि : मेघ राशि के जातकों के लिए राहु-केतु का गोचर शुभ साबित होगा। आपके जीवन में चल रही सभी समस्याएं दूर हो जाएंगी। जीवन में कुछ बदलाव हो सकते हैं, जो काफी पॉजिटिव रहने वाले हैं। परिवार और जीवनसाथी के साथ आप अच्छा समय व्यतीत करेंगे। कहीं घूमने का प्लान बन सकता है।

बारिश और ठंड के दिनों में बढ़ने लगती है हाथ पैरों में दर्द और ऐंठन की समस्या

हाथ-पैरों में दर्द और ऐंठन बनी रहती है, कैल्शियम और विटामिन डी से भरपूर चीजों का करें सेवन

शरीर में विटामिन डी और कैल्शियम की कमी होने से हाथ पैरों में दर्द और ऐंठन की समस्या बनी रहती है। ऐसे में खाने में इन दोनों विटामिन से भरपूर चीजें शामिल करें। जानिए हाथ-पैरों के दर्द को दूर करने के लिए क्या खाएं? बारिश और ठंड के दिनों में हाथ पैरों में दर्द और ऐंठन की समस्या बढ़ने लगती है। मौसम में नमी और ठंड गठिया के दर्द को भी बढ़ाते हैं। हालांकि कई बार शरीर में विटामिन डी और कैल्शियम की कमी होने पर भी दर्द तेज हो जाता है। कैल्शियम और विटामिन डी की कमी से हड्डियों में दर्द की समस्या बढ़ जाती है। कई बार ये दर्द इतना ज्यादा बढ़ जाता है कि काम करना और रात में सोना भी मुश्किल हो जाता है।



फल और संतरा

संतरा भी काफी ज्यादा कैल्शियम और विटामिन डी पाया जाता है। इसलिए डाइट में रोजाना 1-2 संतरे जरूर शामिल करें। इसके अलावा दूसरे फलों के जूस भी फायदा करते हैं। जूस पीने से शरीर को ताकत मिलेगी और हड्डियां भी मजबूत होंगी।



हरी पत्तेदार सब्जियां

खाने में हरी पत्तेदार सब्जियों को शामिल करें। इनसे शरीर को कैल्शियम, आयरन और विटामिन डी जैसे जरूरी पोषक तत्व मिलते हैं। हड्डियों में दर्द की समस्या दूर होगी और शरीर को स्वस्थ रखने में भी मदद मिलेगी।

विटामिन डी और कैल्शियम से भरपूर आहार

दूध और दूसरे डेयरी उत्पाद शरीर को स्वस्थ रखने के लिए दूध को अच्छा माना जाता है। दूध में भरपूर मात्रा में कैल्शियम और विटामिन डी पाया जाता है। खासतौर से गाय के दूध में विटामिन डी की मात्रा ज्यादा होती है। आप डेयरी प्रोडक्ट्स जैसे दही, पनीर और चीज का भी उपयोग कर सकते हैं। इससे शरीर में विटामिन डी और कैल्शियम की कमी पूरी होगी।

बदलते मौसम में पड़ रहे बीमार, तो खाएं ये चीजें, इम्यूनिटी होगी बूस्ट

मौसम में तेजी से बदलाव हो रहा है। बरसाती मौसम में सेहत का ख्याल रखना जरूरी है। इस मौसम में सर्दी, खांसी, बुखार होना लाजमी है। ऐसे में शरीर की इम्यूनिटी बूस्ट करने की जरूरत होती है। इसके लिए खान-पान में खास ध्यान देने की जरूरत है। कुछ जरूरी चीजें ऐसी हैं जिसे खाकर आपकी इम्यूनिटी बूस्ट हो सकती है।



दाल, अरबी, मिंडी, तुर्ई, लौकी का करें सेवन

दाल खाने से इम्यूनिटी स्ट्रॉन्ग होती है। इसमें भरपूर फाइबर और प्रोटीन होता है। इसमें विटामिन ए, बी, सी, ई सहित पोटेशियम, आयरन, कैल्शियम की प्रचुर मात्रा होती है। बरसात में अरबी, भिंडी के अलावा तुर्ई, लौकी और टिंडा खाना चाहिए। इन सब्जियों को खाने से पाचन बेहतर होता है। यह पौष्टिक गुणों से भरपूर होता है।

नीबू-आंवला, शहद, अदरक बेहद लाभदायक

आंवला-नीबू में विटामिन सी की मात्रा होती है, जो बीमारियों से लड़ने की क्षमता देते हैं। इसे खाने से हड्डियां मजबूत होती हैं। इसके साथ ही स्किन भी साइज करती है। शहद, अदरक, तुलसी के पत्ते में एंटीऑक्सीडेंट्स की मात्रा भरपूर होती है। इसको खाने से भी इम्यूनिटी बूस्ट होती है।

ड्राई फ्रूट्स : ड्राई फ्रूट्स यानि अखरोट, बादाम, काजू, किशमिश आदि खाने से इम्यूनिटी बढ़ती है। ड्राई फ्रूट्स में पोटेशियम और फाइबर भरपूर मात्रा में होते हैं, जो हमारे ब्लड प्रेशर को नियंत्रित और दिल को स्वस्थ रखने के काम आते हैं। सूखे मेवे खाने से शरीर स्वस्थ रहता है।

मौसमी फल पौष्टिकता से भरपूर

डॉक्टर सीजनल फल खाने की सलाह देते हैं। आप सेब, पपीता, केला, अनार जैसे फलों को खा सकते हैं। फ्रोज में या खुले में काटकर रखे फल नहीं खाने चाहिए क्योंकि बरसात में बैक्टीरिया पनपता है। इससे बीमारी हो सकती है। इसके अलावा आंवला, मौसमी, अमरूद जैसे फलों में पोटेशियम और फाइबर की भरपूर मात्रा होती है। जिनमें बीमारियों से लड़ने की क्षमता है।

पोंछा लगाते समय पानी में मिला दें ये चीजें घर से गायब हो जाएंगे चीटियां और कॉकरोच

फर्श की सफाई करना इतना भी मुश्किल नहीं होता है लेकिन कई बार अच्छे से सफाई करने के बाद भी घर में कॉकरोच और चीटियां रेंगते नजर आते हैं। हालांकि अगर आपके घर में छोटा बच्चा है, तो घर की फर्श पर चीटियों का चलना आम बात है क्योंकि बच्चे खाने के चीजें घर में यहां-वहां गिराते रहते हैं। अगर आपके घर में बच्चे नहीं हैं और इसके बाद भी घर की फर्श पर चीटियां और कॉकरोच नजर आते हैं, तो हम आपको कुछ ऐसे तरीके बताते जा रहे हैं, जिनको आप पोंछा के पानी में मिलाकर लगाते हैं, तो बच्चों के यहां-वहां खाना गिराने के बाद भी फर्श पर चीटियां और कॉकरोच नहीं नजर आएंगे।

कॉकरोच को डिस्टॉल की महक भी पसंद नहीं होती है। इसलिए रोजाना पोंछा लगाने से पहले पानी में एक ढक्कन डिस्टॉल मिलाकर पोंछा लगाने से न सिर्फ चीटियां और कॉकरोच बल्लिक कीटाणु भी घर से दूर रहेंगे। वहीं अगर आपके घर में छोटे बच्चे हैं, तो आपको पानी में डिस्टॉल डालकर पोंछा जरूर लगाना चाहिए।



नमक और नींबू : चीटियों और कॉकरोच से छुटकारा पाने के लिए आप 1 कप पानी में नींबू का रस और नमक मिलाकर कर स्प्रे बना लें। फिर पोंछा लगाने के बाद इस स्प्रे को घर की दीवारों और दरवाजों के किनारों पर मार दें। चीटियां और कॉकरोच इन्हीं जगहों से निकलते हैं। ऐसे में यह स्प्रे करने से चीटियां और कॉकरोच बाहर नहीं आएंगे।

काली मिर्च पाउडर : आपको बता दें कि चीटियों को काली मिर्च की महक पसंद नहीं होती है। ऐसे में अगर आप किसी कोने पर चीटियों को देखते हैं और उस जगह पर काली मिर्च पाउडर डालते हैं, तो वहां से चीटियां भागने लगती हैं। अगर आप पानी के पोंछे में काली मिर्च पाउडर मिलाकर पोंछा लगाती हैं, तो इसकी महक से चीटियां और कॉकरोच नहीं आएंगे। डिस्टॉल : इसके अलावा चीटियों और



विटामिन बी12 की कमी से शरीर ही नहीं, दिमाग भी कमजोर हो जाता है

अगर शरीर को जरूरी पोषक तत्व न मिले तो शरीर एकदम से सुखने लगता है। विटामिन बी12 हमारी बांडी के लिए आवश्यक पोषक तत्व है, जो शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक हेल्थ के लिए भी आवश्यक है। अगर आपके शरीर में विटामिन बी12 कमी हुई तो यह नर्वस सिस्टम और ब्रेन फंक्शन में गिरावट हो सकती है जिसके चलते आपको कमजोरी, थकान, मेमोरी लॉस और डिप्रेशन जैसे लक्षण उत्पन्न हो सकते हैं। विटामिन बी12 की कमी का खतरा सबसे ज्यादा शाकाहारी होता है। वो इसलिए यह विटामिन आमतौर पर पशु के उत्पादों में पाया जाता है। लेकिन आप शाकाहारी फूड्स का सेवन करने से विटामिन बी12 की कमी से बच सकते हैं।

क्या काम करता है विटामिन-12

विटामिन बी12 शरीर के लिए सबसे जरूरी पोषक तत्व है। विटामिन बी 12 शरीर में कई मुख्य कार्य करता है जैसे कि रेड ब्लड सेल्स का निर्माण, नर्वस सिस्टम को हेल्दी रखना और डीएनए का निर्माण करने में मदद। आइए जानते हैं विटामिन बी12 की कमी को दूर करने के लिए किन फूड्स का सेवन करना चाहिए।

दूध और दूध से बनी चीजें खाएं

अगर आप रोजाना दूध का सेवन करते हैं और इसके विभिन्न चीजें जैसे दही, पनीर और छाछ विटामिन बी12 के अच्छे स्रोत होते हैं। अगर आप इनका लगातार सेवन करते हैं तो आप अपने शरीर से विटामिन बी12 की कमी को पूरा कर सकते हैं।

फोर्टिफाइड अनाज

फोर्टिफाइड अनाज वो है जिनमें एक्स्ट्रा विटामिन और मिनिरल्स होते हैं। ऐसे में अनाजों में विटामिन बी12 भी शामिल होता है। मार्केट में कई सारे प्रोडक्ट उपलब्ध हैं जिनमें फोर्टिफाइड अनाज विटामिन बी12 से रिच होते हैं और जो लोग शाकाहारी हैं उनके लिए सबसे बेहतर ऑप्शन है। रोजाना आप नाश्ते में फोर्टिफाइड अनाज का सेवन कर सकते हैं।



सोया प्रोडक्ट्स

दरअसल, सोया दूध और टोफू में विटामिन बी12 के अच्छे स्रोत पाए जाते हैं जो लोग शाकाहारी और वेगन हैं उनके लिए सोया प्रोडक्ट्स सबसे बेहतर विकल्प है। सोया से बने हुए उत्पादों का सेवन करने से शरीर में विटामिन बी12 की कमी दूर किया जा सकता है।

न्यूट्रिशनल यीस्ट

बता दें कि, न्यूट्रिशनल यीस्ट एक फूड सप्लिमेंट है, इसका सेवन करने से विटामिन बी12 की कमी को दूर किया जाता है। यह स्वाद में एकदम चीज जैसा होता है। इसे आप सलाद, पारस्ता या अन्य व्यंजनों में मिलाकर खाया जा सकता है। सलाद पारस्ता में आप न्यूट्रिशनल यीस्ट का मिलाकर आराम से खा सकते हैं। इसके सेवन से कमी भी विटामिन बी12 की कमी नहीं होगी।

कार्नर न्यूज

सुबह नाश्ता हमारे दिन का पहला और सबसे जरूरी मील है

नाश्ते में भूलकर भी न खाएं ये चीजें, सेहत के लिए हैं जहर समान, कई बीमारियों को देती हैं ज्योता

सुबह नाश्ते में हेल्दी चीजें खाने की सलाह दी जाती है, लेकिन ज्यादातर लोग ब्रेकफास्ट के साथ ही गलत खाने की शुरुआत कर देते हैं। कुछ ऐसी चीजें हैं जो नाश्ते में खाने से पेट के लिए जहर का काम करती हैं। इन चीजों को भूलकर भी नहीं खाना चाहिए। सुबह नाश्ता हमारे दिन का पहला और सबसे जरूरी मील है। नाश्ते में हेल्दी चीजें शामिल करने की सलाह दी जाती है। हालांकि ठर हेल्दी चीज सुबह खाली पेट फायदे करे ये भी जरूरी नहीं है। आपको ये पता होना चाहिए कि नाश्ते में क्या खाना चाहिए और किन चीजों से बचना चाहिए। एक्ट्रेस माधुरी दीक्षित के पति डॉ. नेने, जो हार्ट, फेफड़े, अब्जप्रणाली और टेस्ट के सर्जन हैं वो अक्सर सोशल मीडिया पर वीडियो शेयर करते रहते हैं। डॉ नेने लोगों के साथ लाइफस्टाइल और डाइट से जुड़ी जानकारी शेयर करते हैं। एक वीडियो में डॉक्टर नेने ऐसी चीजों के बारे में बताया है जो नाश्ते में नहीं खानी चाहिए।



सफेद ब्रेड

ज्यादातर लोग नाश्ते में सफेद ब्रेड और बटर खाते हैं, जो सेहत के लिए बहुत ही हानिकारक हैं। सफेद ब्रेड मैदा से बनी होती है और लो क्वालिटी के कार्बो, के साथ इन्हें प्रोसेस किया जाता है। व्हाइट ब्रेड खाने से ब्लड शुगर बढ़ने का खतरा रहता है। ये ब्रेड मोटापा बढ़ाती है और हार्ट संबंधी बीमारियों का खतरा पैदा करती हैं। अगर आप भी ब्रेड खाते हैं तो तुरंत बंद कर दें।



फलों का जूस

कुछ लोग नाश्ते में जूस पीना हेल्दी मानते हैं। जूस सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं लेकिन नाश्ते में फलों का जूस पीने से ब्लड शुगर बढ़ सकता है। जूस में फाइबर और दूसरे पोषक नष्ट हो जाते हैं जिससे भरपूर फायदा नहीं मिल पाता है। इन जूस में स्वीटनेस ज्यादा होती है जिससे वजन बढ़ता है। इसकी जगह आप फलों का सेवन करें।

मीठा दही

पराठे के साथ दही या फिर नाश्ते में कुछ लोग लस्सी या मीठा दही खाते हैं। इससे शरीर में शुगर की मात्रा बढ़ सकती है। रोजाना नाश्ते में मीठा दही खाने से डायबिटीज का खतरा बढ़ सकता है। इससे मोटापा भी बढ़ता है जो कई जोखिमों को पैदा करता है। इसलिए नाश्ते में मीठा दही नहीं खाना चाहिए।



प्रोसेस्ड मीट-

ब्रेकफास्ट में प्रोसेस्ड मीट बिल्कुल भी नहीं खाना चाहिए। इससे पेट और कोलेरोक्टल कैंसर का रिस्क बढ़ जाता है। प्रोसेस्ड मीट हाई बीपी और शुगर की समस्या को जन्म दे सकता है। इसलिए नाश्ते में प्रोसेस्ड मीट का सेवन नहीं करना चाहिए।

मीठा अनाज

कुछ लोग नाश्ते में सीरियल्स या फिर स्वीट ग्रैन से बनी चीजें शामिल करते हैं। इससे शरीर में ज्यादा कार्बोहाइड्रेट पहुंचता है जिससे भूख और बीपी दोनों बढ़ने का खतरा रहता है। इस तरह के खाने से लॉन्ग टाइम में डायबिटीज और हार्ट की बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘ब्लिंक ट्वाइस’ और ‘क्रो’ पर भी भारी पड़ी ‘डेडपूल 3’



लॉस एंजिल्स। ह्यू जैकमैन और रेयॉन रेनॉल्ड की फिल्म ‘डेडपूल एंड वूल्वरिन’ ने पांचवे सप्ताह में भी वैश्विक बॉक्स ऑफिस पर तहलका मचाया हुआ है। ये फिल्म अपनी रिलीज के पांचवे सप्ताहांत में एक बार फिर बॉक्स ऑफिस चार्ज के टॉप पर लौट आई है। मार्वल के इस सुपरहीरो वाली फिल्म ने शीर्ष स्थान हासिल करते हुए बाकी फिल्मों को पीछे छोड़ दिया है, क्योंकि इसे दो नई फिल्मों ‘द क्रो’ और ‘ब्लिंक ट्वाइस’ से प्रतिस्पर्धा मिलनी थी, जो अपने पहले प्रदर्शन में असफल साबित हुए। हालांकि, बॉक्स ऑफिस पर निर्देशक जो क्राविन्ज की थ्रिलर ‘ब्लिंक ट्वाइस’ नई रिलीज फिल्मों में सबसे आगे रही। फिल्म ने 3,067 सिनेमाघरों से 7.3 मिलियन डॉलर की कमाई की। इस फिल्म ने चौथा स्थान हासिल किया। वहीं, लॉस एंजिल्स की ‘द क्रो’ की आर-रेटेंड ग्रीबूट, जिसमें बिल स्कार्सगार्ड के किरदार को खुद और अपनी मंगेतर की मौत का बदला लेने के लिए पुनर्जीवित किया जाता है। इस फिल्म ने 2,752 सिनेमाघरों से 4.6 मिलियन डॉलर की कमाई की। ये फिल्म आठवें स्थान पर रही। ‘द क्रो’ की तुलना में ‘ब्लिंक ट्वाइस’ को आलोचकों ने ज्यादा पसंद किया।

टॉलीवुड

मीनू मुनीर ने सुनाई सेट पर हुए अत्याचार की खोफनाक आपबीती



नई दिल्ली। मॉलीवुड यानी मलयालम फिल्म इंडस्ट्री में ऐसे चॉकाने वाले खुलासे हो रहे हैं, जिसे जानकर आपके पैरों तले जमीन खिसक जाएगी। अब एक्ट्रेस मीनू मुनीर भी इस लिस्ट में शामिल हो गई हैं, जिन्होंने फेसबुक पोस्ट के जरिए दावा किया है कि मुकेश, मनियानपिला राजू, इदावेल्ला बाबू और जयसूर्या ने साल 2013 के एक फिल्म प्रोजेक्ट के सेट पर उनके साथ फिजिकली और वर्बली (मौखिक रूप से) दुर्व्यवहार किया था। उन्होंने इस घटना में कुछ प्रोडक्शन कंट्रोलर्स का भी नाम उजागर किया है। मीनू मुनीर ने हाल ही में फेसबुक पर एक लंबा-चौड़ा पोस्ट शेयर किया है। वो लिखती हैं, ‘मैं मलयालम फिल्म इंडस्ट्री में मुकेश, मनियानपिला राजू, इदावेल्ला बाबू, जयसूर्या, एडवोकेट चंद्रशंखरन, प्रोडक्शन कंट्रोलर नोबल और विचू के हाथों शारीरिक और मौखिक दुर्व्यवहार की कई घटनाओं की रिपोर्ट लिख रही हूँ।’ एक्ट्रेस ने दावा किया, ‘साल 2013 में एक प्रोजेक्ट पर काम करते समय मुझे इन व्यक्तियों द्वारा शारीरिक और मौखिक दुर्व्यवहार का सामना करना पड़ा। मैंने सहयोग करने और काम जारी रखने की कोशिश की, लेकिन दुर्व्यवहार असहनीय हो गया। इस वजह से मुझे मलयालम फिल्म इंडस्ट्री छोड़ने और चेन्नई में शिफ्ट होने के लिए मजबूर होना पड़ा। मीनू मुनीर ने ये भी बताया कि उन्होंने अपने साथ हुई घटना को लेकर आवाज भी उठाई थी। वो लिखती हैं, ‘मैंने एक न्यूज पेपर के आर्टिकल में दुर्व्यवहार के खिलाफ आवाज उठाई थी। अब मैं सदमे और पीड़ा के लिए न्याय और जवाबदेही की मांग कर रही हूँ, जिसे मैंने सहा है।’

भोजपुरी

पवन के साथ रोमांस करेगी आस्था रिलीज हो रही है ‘सूर्यवंशम’



नई दिल्ली। पावर स्टार पवन सिंह की फिल्म ‘सूर्यवंशम’ 30 अगस्त को पूरे भारत में रिलीज होने जा रही है। यशी फिल्म्स (अभय सिन्हा) और रेणु विजय फिल्म्स एंटरटेनमेंट के बैनर तले बनी इस फिल्म को निशांत उज्ज्वल ने बनाया है। रिलीज का ऐलान करते हुए निर्माता निशांत उज्ज्वल ने दर्शकों से अपील की कि वे इस फिल्म को अपने परिवार के साथ सिनेमा घरों में जाकर देखें। उन्होंने कहा कि सिनेमा हॉल में फिल्म देखने का जो अनुभव मिलेगा, वह टीवी या यूट्यूब पर नहीं मिल सकता। उन्होंने फिल्म को लेकर कहा कि फिल्म का ट्रेलर पहले ही वायरल हो चुका है और अब दर्शकों के इंतजार की घड़ी खत्म होने वाली है। उन्होंने इसे एक बेहद खास फिल्म बताया है, जो दर्शकों को एक रोमांचक और भावनात्मक सफर पर ले जाएगी। इस फिल्म के जरिए पवन सिंह एक बार फिर से अपने फैन्स को मंत्रमुग्ध करने के लिए तैयार हैं। फिल्म से जुड़े सभी कलाकार और तकनीकी टीम ने इसे एक बड़ी सफलता बनाने के लिए पूरी मेहनत की है, और अब दर्शकों के हाथ में है कि वे इसे कितना पसंद करते हैं। पवन सिंह ने कहा कि यह बेहद खूबसूरत फिल्म है। और हाल दे दिनों में रिलीज हुई मेरी बेहतरीन फिल्मों में से यह एक है। फिल्म के निर्देशक रजनीश मिश्रा और छोटे भाई समान निर्माता निशांत उज्ज्वल ने एक खूबसूरत फिल्म बनाई है। इस फिल्म में दर्शकों के मनोरंजन का पूरा ख्याल रखा गया है। गौरतलब है की फिल्म के गाने यूट्यूब में टॉप ट्रेंडिंग में शामिल हो चुके हैं। फिल्म के कई गाने दर्शकों को खूब पसंद आ रहे हैं को भारत के सभी सिंगल थिएटर में प्रदर्शित किए जाएंगे।



गीन आउटफिट्स, सिंपल एंड सोबर

लाइफ़ स्टाइल

महिलाओं के प्रमुख त्योहारों में से एक हरतालिका तीज 6 सितंबर को मनाया जाएगा। वैसे तो इस त्योहार में महिलाएं व युवतियां सज-धजकर अपना जलवा बिखेरती हैं लेकिन इस दिन हरे कपड़े पहनने का चलन ज्यादा होने से वे जमकर खरीददारी कर रहीं हैं। दरअसल, हरे रंग को अखंड सौभाग्य का प्रतीक माना जाता है और इसे पूजा के दौरान पहनना बहुत शुभ होता है। अगर आप अभी तक डिसाइड नहीं कर पा रही हैं कि आपको तीजा पर इस बार क्या पहनना है, तो आप ग्रीन आउटफिट्स पहनकर सिंपल एंड सोबर लग सकती हैं। इस बार आप टीना पर एक्ट्रेस रश्मिका मंदाना की हरी साड़ी वाला लुक अपना सकती हैं। मनमोहक सुनहरे फूलों की कढ़ाई से सजी यह शानदार साड़ी आपको भी शानदार लुक दे सकती है।

फटे होंठों पर लगानी चाहिए इस तरह की लिपस्टिक, जानिए लिप केयर के ये टिप्स

हर महिला और लड़की को मेकअप करना बेहद पसंद होता है। हालांकि रोजाना कोई हैवी मेकअप नहीं करता है। वहीं बदलते ब्यूटी ट्रेंड में आपको कई तरह के प्रोडक्ट्स देखने को मिलते हैं। वहीं अगर हम रोजाना मेकअप नहीं भी करते हैं, तो लिपस्टिक लगाना जरूर पसंद करते हैं। मौसम बदलने या सही तरीके से लिप केयर रूटीन फॉलो नहीं करते हैं, तो आपके होंठ फटने लगते हैं। आमतौर पर होंठ फटने के कई कारण हो सकते हैं। ऐसे में इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि फटे होंठों पर किस तरह लिपस्टिक लगानी चाहिए।

व्यों फटते हैं होंठ

अधिकतर मौसम बदलने के कारण होंठ फटने लगते हैं। ऐसे में हम रोजाना लिप केयर रूटीन फॉलो करना चाहिए। साथ ही होंठों को सही तरीके और सही मात्रा में पोषण देना चाहिए। ड्राईनेस और होंठों की त्वचा में नमी का कम होना होंठों के फटने का एकमात्र कारण हो सकता है।



फटे होंठों की ऐसे करें देखभाल

होंठों की देखभाल करने के लिए रोजाना लिप केयर रूटीन फॉलो करना चाहिए। इसलिए आप रोजाना दिन में 3-4 बार लिप बाम लगा सकते हैं। होंठों की डेड स्किन को हटाने के लिए आप लिप स्क्रब का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। एक्सट्रा लिप केयर के लिए रोजाना होंठों पर रात को सोने से पहले लिप ऑयल अप्लाई कर सकती हैं।

किस तरह लगाएं लिपस्टिक

बता दें कि फटे हुए होंठों पर लिपस्टिक लगाने के लिए सबसे पहले लिप को अच्छे से मॉइस्चराइज करें। फिर किसी ऐसी लिपस्टिक का इस्तेमाल करें, जिसमें पहले से ऑयल मौजूद हो। बाजार में आपको कई सारे ब्रांड्स के नारियल के तेल और विटामिन-ई एक्सट्रैक्ट वाले लिपस्टिक शैड्स मिल जाएंगे। अगर आपके होंठ फटे रहते हैं, तो आप मैट लिपस्टिक का इस्तेमाल न करें, बल्कि ग्लॉसी लुक वाली लिपस्टिक का इस्तेमाल करें।

पैरों की सुंदरता के लिए रोजाना करें बस ये काम, ऐसे करें फुट की केयर

जैसे चेहरे की सुंदरता का ख्याल रखा जाता है, ठीक वैसे ही पैरों को सुंदर रखना भी बेहद जरूरी है। इस लेख में हम आपको बताएंगे किस तरह से आप अपने पैरों की केयर कर सकते हैं। इन टिप्स को आप जरूर फॉलो करें। जिस तरह से स्किन केयर रूटीन को फॉलो करते हैं आप सभी निखरी त्वचा पाते हैं, ठीक वैसे ही पैरों की केयर करना जरूरी है। आमतौर पर बहुत ही कम लोग अपने पैरों का ख्याल रखते हैं। पैरों की अच्छी तरह से केयर नहीं करने पर इनकी सुंदरता कम हो जाती है। अक्सर महिलाएं चेहरे को सुंदर बनाएं रखने के लिए कई महंगे-महंगे प्रोडक्ट्स का यूज करती हैं लेकिन पैरों की सही तरह से देखभाल नहीं करती हैं। इस वजह से पैर बदसूरत दिखने लगते हैं। आपको कुछ टिप्स जानना जरूरी है जिन्हें आप नहाने से पहले कर सकते हैं।



पैरों को करें पेडिक्योर

पैरों की खूबसूरती बनाएं रखने के लिए पेडिक्योर जरूर करें। पैरों को पेडिक्योर करने से पैरों की त्वचा के डेड सेल्स निकल जाते हैं और इस तरह पैरों की त्वचा खूबसूरत नजर आएगी। ऐसे करें पेडिक्योर

- एक बाल्टी में गर्म पानी लें।
- पानी में शैपू डालें।
- इसके बाद बाल्टी पैर डालें।
- 10 मिनट बाद पैरों को साफ कर लें।
- इस उपाय को आप रोजाना नहाने से पहले कर सकते हैं।

स्क्रब का यूज करें

स्क्रब के इस्तेमाल से पैरों में जमा कालापन साफ हो जाता है और पैर सुंदर नजर आते हैं। वहीं, पैरों की सुंदरता बनाए रखने के लिए रोजाना पैरों को स्क्रब करें।

साड़ी या सूट के साथ कैरी करें ये झुमकी डिजाइंस, मिलेगा क्लासी लुक

हर महिला को सजना-संवरना काफी ज्यादा पसंद होता है। खासकर तीज-त्योहार के मौके पर महिलाएं श्रृंगार करने में कोई कमी नहीं छोड़ती हैं। त्यौहारी सीजन में महिलाएं अधिकतर रंग-विरंगी साड़ियां या सूट पहनती हैं। जिनके साथ एक्सेसरीज कैरी करना बेहद जरूरी होता है। हम आपको झुमकी के लेटेस्ट डिजाइंस के बारे में बताने जा रहे हैं, जिनको आप हरे सूट या साड़ी के साथ कैरी कर सकती हैं।

जिससे कि अपने लुक को परफेक्ट बनाया जा सके। सूट या साड़ी के साथ आप कंट्रास्ट या मैचिंग के इयररिंस पहन सकती हैं।

कुंदन झुमकी डिजाइन : रॉयल और क्लासी लुक पाने के लिए आप हरे रंग की साड़ी या सूट के साथ कुंदन झुमकी डिजाइन ट्राई कर सकती हैं। यह साड़ी



और सूट दोनों के साथ ही काफी अच्छी लगेंगी। वहीं कुंदन झुमकी लाल साड़ी के साथ भी परफेक्ट लगती है। कुंदन वर्क वाले इयररिंस थोड़ी कंस्टली हो सकते हैं, लेकिन यह आपको एलीगेंट लुक देने का काम करेंगी। इसके साथ गले में पहनना अवॉइड करें। मार्केट में आपको कुंदन झुमकी के कई डिजाइंस आसानी से मिल जाएंगे।

मीनाकारी झुमकी इयररिंस डिजाइन : आपको बता दें कि इस तरह के इयररिंस देखने में काफी ज्यादा

खूबसूरत लगते हैं। आमतौर पर इसमें प्रकृति से जुड़े डिजाइंस होते हैं। ये डिजाइन पती की शैप में हैं। अगर आप सूट या साड़ी के साथ लाइट वेट वाली झुमकी कैरी करना चाहती हैं, तो आपको मीनाकारी झुमकी जरूर ट्राई करना चाहिए। मार्केट में आपको इस डिजाइन के इयररिंस 100-200 रुपये तक में आसानी से मिल जाएंगे। इसके साथ आप विंगड आइलाइनर, मेसी बन और मिनिमल मेकअप के साथ अपने लुक को पूरा करें।

चांदबाली झुमकी डिजाइन : हरी साड़ी या सूट के साथ आप चांदबाली झुमकी स्टाइल कर सकती हैं। वैसे तो यह हर फेस टाइप पर अच्छे लगते हैं। गोल चेहरे पर चांदबाली इयररिंस लाजवाब लगेंगी। ऐसे में अगर आप सिंपल झुमकी के साथ एक्स्पेरिमेंट करना चाहती हैं, तो आप चांदबाली इयररिंस को स्टाइल कर सकती हैं। मार्केट में इससे मिलते-जुलते इयररिंस 100-200 रुपये तक में मिल जाएंगे।



कार्न न्यूज

स्लिम लुक और बॉडी शैप को भी परफेक्ट शैप में दिखाएंगी

आज के जमाने में हर कोई खूबसूरत और स्टाइलिश दिखना चाहता है। लुक को स्टाइलिश बनाने के लिए सही स्टाइलिंग अहम रोल निभाता है। फैशन के इस बदलते दौर में बॉडी शैप के हिसाब से स्टाइलिंग करना जरूरी होता है। जिससे कि आपका लुक स्टाइलिश दिखे। सूट और साड़ी व सभी तरह के आउटफिट्स में नेकलाइन के कई डिजाइन होते हैं लेकिन नेकलाइन चुनने के दौरान अपनी गर्दन की शैप का खास ख्याल रखना चाहिए ताकि आप जो भी आउटफिट पहनें वह आप पर सूट करे। कुछ ऐसी नेकलाइन्स के बारे में आपको जानना जरूरी है जो आपको स्लिम लुक देने में मदद करेंगी और आपके बॉडी शैप को भी परफेक्ट शैप में दिखाएंगी। तो आइए जानते हैं इन लुक्स को स्टाइल करने के ईजी टिप्स...

सूट और साड़ी में पाना चाहती हैं मॉडर्न लुक तो ट्राई करें ये नेकलाइन, परफेक्ट आएगी फिटिंग



स्वीटहार्ट नेकलाइन : इस तरह की नेकलाइन हमेशा फैशन में रहती है। आप इसमें थोड़ा डीप नेकलाइन चुनें। इससे आपका ब्रेस्ट साइज शैप में नजर आएगा और आपकी बॉडी को भी परफेक्ट शैप मिलेगा। इस बात का ध्यान रखना है कि इस तरह की नेकलाइन की फिटिंग लूज न हो।

स्क्वायर नेकलाइन : अगर आप भी अपने लुक को सिंपल और एलिगेंट बनाना चाहती हैं, तो स्क्वायर नेकलाइन वाला ब्लाउज या सूट



बनवा सकती हैं। इस तरह के नेकलाइन के साथ आप ज्वेलरी में चोकर सेट और मैचिंग स्ट्रड्स कैरी

करें। इस तरह की नेकलाइन आप लहंगे से लेकर साड़ी तक में पहन सकती हैं। साथ ही यह आपके कंधों को भी सही शैप देगा।

राउंड नेकलाइन : बता दें कि राउंड नेकलाइन सबसे ज्यादा सिंपल और सबसे ज्यादा पहनी जाने वाली नेकलाइन है। अगर आपकी बाजू हैवी है, तो इस तरह की नेकलाइन में फुल स्लीव्स बनवाएं। या फिर इस तरह की नेकलाइन के साथ आप नूडल स्ट्रैप या प्लेन मीडियम चौड़ी पट्टी स्ट्रैप भी बनवा सकती हैं।

वी-नेकलाइन डिजाइन : आपको कई डिजाइन और लेंथ की नेकलाइन वी-शैप में देखने को मिलेगी। परफेक्ट और स्लिम लुक पाने के लिए आप डीप वी-नेकलाइन को चुन सकती हैं। इसकी चौड़ाई कम रखें, इससे आपको परफेक्ट बॉडी शैप मिलेगी।